

## Luis Raimundo Guerra Cid

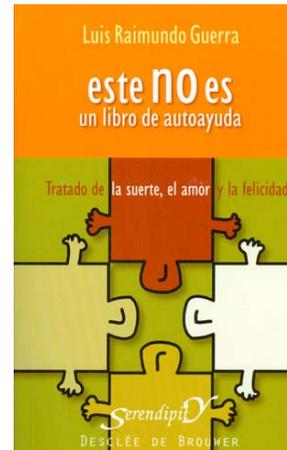
**Este no es un libro de autoayuda.  
Tratado de la suerte, el amor y la felicidad**

Bilbao: Desclée de Brouwer / Colección  
Serendipity.  
Original de 2006

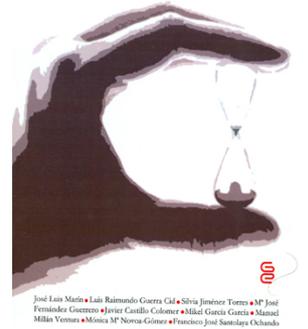
**Luis Raimundo Guerra Cid y Silvia  
Jiménez Torres (coords).**

**Psicoterapia Psicoanalítica: nuevos  
caminos para el avance de un método**  
Salamanca: Amaru, 2011

**Psicoterapias Breves y Focales  
Contemporáneas: Teoría y Práctica**  
Madrid: Manuscritos, 2010



**PSICOTERAPIAS BREVES Y  
FOCALES CONTEMPORÁNEAS**  
Teoría y práctica Raimundo Guerra y Silvia Jiménez (Dirs.)



## Reseña de Alejandro Ávila Espada

La prolífica obra de Raimundo Guerra y sus colaboradores nos da ocasión de una revisión conjunta de tres de sus recientes trabajos, arriba mencionados en el título de esta reseña. Raimundo Guerra Cid, parafraseándose a sí mismo en su histórico apellido ha hecho como el Cid Campeador un recorrido que le ha llevado desde las tierras de Castilla (Salamanca) al Reino de Valencia, donde finalmente ha recalado para quedarse, y su producción ha dado un salto cualitativo, pues ha encontrado en las tierras valencianas fértiles amigos y una acogedora acogida a sus inquietas y renovadoras ideas. Raimundo Guerra se formó en la Universidad de Salamanca, en el entorno cultural y científico del Prof. Luis Cencillo, cuyas ideas ha transmitido y expandido, y es miembro del Patronato de la Fundación Cencillo de Pineda. Vinculado al movimiento de Medicina Psicosomática y Psicología Médica del Prof. José Luis Marín, ha incorporado a las propuestas teóricas y técnicas de la Psicoterapia Dialytica, las propuestas de la Psicoterapia Breve, y más recientemente de la Psicoterapia Relacional, influido por los trabajos de Joan Coderch. Le acompaña en este recorrido teórico y personal Silvia Jiménez Torres, también formada en la Universidad de Salamanca, quien viene compartiendo el mismo recorrido profesional.

En la primera de las obras que presentamos al lector "Este no es un libro de autoayuda. Tratado de la suerte, el amor y la felicidad" se nos ofrece el contrapunto y complemento al anterior "Tratado de la insoportabilidad, la envidia y otras "virtudes" humanas" (Desclée de Brouwer, 2004), desarrollando así su idea sobre una serie sobre las crisis y oportunidades que la vida y el encuentro

nos ofrecen. Huyendo de una falsa psicología “positiva” donde se minimiza el impacto de nuestra propia destructividad y nuestra intolerancia al sufrimiento, Guerra aborda aquí, con una intención didáctica para el lector no especializado, la dinámica de las pulsiones (y los impulsos en que se canalizan) en una suerte de análisis de los vectores que organizan la actividad humana, entre el ansia por la vida y la creación, y la destructividad. Un eje reflexivo constante, sutilmente expresado, en el trabajo de Guerra es la responsabilidad humana. Ya apuntado en el tema de las pulsiones, en los capítulos dedicados a la “suerte” (buena y mala), se hace énfasis en la importancia de “amansar la voracidad del deseo”, donde cada hombre y mujer ha de reconocer sus límites y su propia contribución a su destino, aceptando el sufrimiento inevitable en la vida como una oportunidad de crecimiento. En los capítulos dedicados a la felicidad, y recogiendo una fuerte influencia Frommiana, se dibuja ese escenario donde la plenitud del ser es la aceptación de su realidad (individual y social) en el marco de la experiencia amorosa del objeto, donde amar implica siempre una renuncia al deseo propio y una cesión al encuentro con la alteridad. La idea que domina la última parte de la obra, donde se describen diferentes “afectopatologías”, del amor narcisista y del amor impuesto como trauma, dejan abierta una puerta de esperanza a la comprensión subjetiva de que el amor es esencialmente ceder espacio para que el otro pueda ser, por sí mismo. Escritas probablemente para ser leídas de conjunto, ambos “Tratados” dejarán al lector con más preguntas que respuestas, pero esa es la tarea, preguntarnos sobre nosotros mismos, en el encuentro con el otro.

La segunda de las obras que presentamos al lector es una compilación de trabajos que dan cuenta de las Psicoterapias breves desde diferentes marcos teóricos: Primeras aportaciones psicoanalíticas (a cargo de M<sup>a</sup> José Fernández Guerrero); Jungiano (Javier Castillo Colomer); Corporal (Mikel García García); Dinámicas y focales (Raimundo Guerra Cid); Sistémica (Manuel Millán Ventura); y dos aplicaciones cognitivo-analítica y cognitivo-conductual a dos casos (Mónica Novoa y Francisco J. Santolaya). Escrito con claridad, cumple la función de ser un buen trabajo introductorio para quienes se acercan al ámbito de las psicoterapias breves, un acercamiento “necesario” en la sociedad de la inmediatez que los compiladores nos retratan fielmente en su capítulo introductorio.

La tercera de las obras presentada constituye una lúcida síntesis del recorrido teórico y experiencial de los autores, y algunos de sus colegas salmantinos, desde la Psicoterapia Dialytica, los ensayos integracionistas entre diferentes enfoques y finalmente la convergencia con una buena parte de las propuestas teóricas, metodológicas y clínicas del psicoanálisis relacional. En esta obra queda todavía más patente el respeto que los autores tienen por su genealogía conceptual (la obra de Luis Cencillo) sin limitarse a ella, pero sin renunciar a lo que aporta, contribuyendo así a formar esa “comunidad de terapeutas seriamente informados” y comprometidos con la transformación humana, sin dejarse llevar por los cantos de sirena de la “psicoterapia basada en la evidencia”, mero artificio que más que ayudar, limita, pues nos priva en aras de un supuesto conocimiento objetivo de lo que es más rico que en nuestra profesión: aprender de la experiencia (de uno mismo, en el encuentro con el otro) que nuestro arriesgado trabajo nos depara cada día. Constató en estos autores la inquietud de quien sabe que no trabaja para fomentar su gratificación narcisista, sino que tiene a veces la oportunidad de arrojar “Llum” sobre la oscuridad.

Alejandro Ávila, en la Alta Sanabria, Febrero 2012

**Cita bibliográfica / Reference citation:**

Ávila, A. (2012). Reseña de la obra de L. Raimundo Guerra Cid “Este no es un libro de autoayuda” (y otras obras, y otros autores). *Clínica e Investigación Relacional*, 6 (1): 140-141. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de [www.ceir.org.es](http://www.ceir.org.es)]