

CODERCH, JUAN (Coord). *Las experiencias terapéuticas en el proceso psicoanalítico. Un estudio del cambio psíquico desde la teoría de los sistemas dinámicos, intersubjetivos y no lineales*. Colec.: Pensamiento relacional nº 19. Edit.: Ágora relacional, Madrid 2018, pp. 403, cm. 21 x 15. ISBN 978-84-942559-7-7.

CODERCH, psicoanalista catalán y de Barcelona, continua avanzando en su reflexión propia personal sobre el psicoanálisis con su influencia en el ámbito de lengua castellana. Aquí y fuera de España. Así lo indica Raimundo Guerra Cid, licenciado y doctor en Psicología con otras titulaciones (p. 401) que avalan sus conocimientos y afirmaciones en el prólogo. Un prólogo con un enfoque total del libro y un profundo reconocimiento a CODERCH por su trayectoria no solo profesional, sino sobre todo de investigación, indagación del pensamiento psicoanalítico, de tal forma que aporta una nueva orientación: el psicoanálisis relacional. Como bien indica Guerra cuando en 1989 leyendo la introducción, hecha por CODERCH, del libro de Joaquim Poch: "Psicología dinámica" ya empleaba el término "relación" aunque de forma embrionaria. Ahora años más tarde, el autor le encarga el prólogo del presente libro. Expresa Guerra: "*Después de más de 25 años estudiando su obra he podido ser testigo de la evolución de su pensamiento que ha ido mucho más allá de un "simple" cambio de registro en la teoría y la técnica...este libro no solo implica cambios*

de perspectiva en la tarea del psicoterapeuta sino porque lo ha investido de una genialidad humanista poco común en los tiempos que corren” (p.13). Un enfoque nuevo sin perder lo tradicional: la atenta escucha. Los contextos cambian con los tiempos. Ahora en tiempos nuevos, CODERCH con otras psicoterapeutas-psicoanalistas presentan una nueva forma de “escuchar”, así lo expresa en la Introducción. Valiente, atrevido, y sobre todo crítico: “Las instituciones humanas se constituyen para resolver algún problema, pero con el tiempo ellas mismas se convierten en problema” (p.31). Esto lo indica en los dos epígrafes que la encabezan. El primero un párrafo de la carta de EINSTEIN a su hija Liesel y una frase de Saint Exupéry: *El pequeño príncipe* y que me recuerda un título de EUGEN DREWERMANN, en castellano, sobre este libro: “Lo esencial es invisible”. Quisiera escribir muchos párrafos de la introducción del autor principal. Pero lo dejo a la libre voluntad de la persona lectora para que lo haga ella misma. Una introducción revolucionaria y valiente para salvar el psicoanálisis de su esclerosis como del peligro de devenir secta. No en vano, como dice el autor principal...“desde los albores de mi formación psicoanalítica, anidaba en mi mente: la de explorar tan a fondo como me fuera posible la realidad de la que yo llamo “el genio terapéutico” de la relación analítica”. Creo que se puede afirmar que este genio no solo se encuentra en el mundo psicoanalítico sino en todo cuanto se quiere conocer a fondo del ser humano. El psicoanálisis es un camino en el mundo occidental. El libro pertenece a la Colección Pensamiento Relacional nº 19, dirigida por el Dr. Alejandro Ávila Espada. Es toda una colección realmente de vanguardia donde hay otros libros de CODERCH. El libro está compuesto por 9 capítulos. Los cuatro primeros pertenecen a CODERCH junto con la mitad del 9, compartido con ÁNGELES CODOSERO. Los títulos son ya sugeridores del contenido de los mismos. El capítulo primero: “Las experiencias terapéuticas modifican el inconsciente relacional” con sus apartados de la experiencia terapéutica, su corazón, dónde reside el genio terapéutico, la integración de las ciencias cognitivas etc. El segundo capítulo: “La actitud del analista” pone en consideración la actitud del mismo en las diversas situaciones clínicas. La raíz más profunda de las experiencias terapéuticas, su interacción. El capítulo tercero: “Las teorías del analista frente a la única e irrepetible peculiaridad del paciente”. En una nota (p. 30) dice: “El intento de aplicar la metodología de las ciencias naturales a todas las situaciones de la vida y a las ciencias humanas no es ciencia sino cientificismo”. El cuarto capítulo: “El anhelo y la trascendencia como elementos constitutivos del ser humano”. Considera aspectos como la racionalidad, la emotividad y el anhelo. El cerebro y la trascendencia, de pleno debate. Da un salto más en el capítulo noveno: “Entre la razón y la pasión” compartido con ÁNGELES CODOSERO. Justifican los cambios del encuadre junto con otras reflexiones. Visiones distintas de la tradicional a la actual. Los otros capítulos son de otras autoras, psicoterapeutas y psicoanalistas. El octavo de ÁNGELES CODOSERO: “Las situaciones traumáticas posibilitan una segunda oportunidad para el crecimiento mental”. El quinto capítulo, por TERESA SUNYÉ, hace una propuesta valiente: “Sobrevivir a los impulsos al suicidio”. El capítulo sexto pertenece a NERI DAURELLA de Nadal: “Las experiencias terapéuticas en la vida personal y profesional de los psicoanalistas relacionales”. Un capítulo cuestionador y creativo. El séptimo capítulo pertenece a ALEJANDRA PLAZA: “La ilusión y la idealización en la construcción del self y de la realidad”. La autora toca un tema muy importante: El self. Un aspecto además relacionado, por el espíritu del libro, con la trascendencia que es la inmanencia interior.

Un libro muy novedoso en el mundo psicoanalítico. Un mundo que debe cambiar y cambiará si quiere continuar aportando ayuda para superar el dolor o sufrimiento humanos. Esta es la razón de ser del psicoanálisis. El libro se cierra con una riqueza de bibliografía, un índice temático y un índice de autores. Y al final “sobre los autores”. Importante porque se puede constatar una gran experiencia en todos ellos. A mi entender es un libro de obligada lectura para todos los que están trabajando en el mundo de la psicología dinámica.

Los tiempos cambian, las sociedades evolucionan, un nuevo paradigma está emergiendo y si el mundo de la psy quiere contribuir a mitigar el dolor humano debe también reflexionar, integrar los nuevos conocimientos y modificarse para ser una respuesta adecuada. Es de agradecer a la editorial Ágora Relacional esta colección de nuevos horizontes.

*Jaume Patuel*