

actualidad bibliográfica

de filosofía y teología

selecciones
de libros

estudios
libros
notas

enero-junio

2015

El psicoanálisis relacional

CODERCH DE SANS, JOAN. *Avances en psicoanálisis relacional. Nuevos campos de exploración para el psicoanálisis*. Colec.: Pensamiento Relacional nº10. Edit.: **Ágora Relacional**, Madrid 2014, pp. 563, cm. 21 x 15. ISBN 978-84-939653-8-9.

En Act. Bib. 98 (2012) pp 178-183, ofrecía el panorama sobre dos libros de este psicoanalista catalán, cuya evolución personal es al mismo tiempo la exposición de la evolución o una forma de contemplar el psicoanálisis tanto en la técnica o práctica psicoanalí-

tica como terapia y en el modelo teórico que la sustenta. Los avances teóricos vienen dados no tanto por profundizar las teorías de un autor, trabajo a elogiar, sino básicamente por un conocimiento mejor del ser humano, realidad nunca agotada ni agotable en su totalidad. La perspectiva relacional en psicoanálisis no es algo nuevo que surge aisladamente de la nada para existir separadamente o para contraponer a otro tipo de psicoanálisis. Dice la prologuista, ROSA VELASCO: *El psicoanálisis relacional es la evolución natural del psicoanálisis, y si ahora lleva el apellido relacional es porque avanzar conlleva también diferenciarse. Ha llovido mucho desde que Freud inventó el psicoanálisis, que llamamos ahora originario o clásico. Avanzar consiste en poder incorporar todo aquello que nuestro contexto social nos puede ofrecer* (p. 15). El autor se explaya bien en su introducción para situar este cambio, que ya lleva años exponiendo, argumentando que el lector podrá o no compartir, pero sí escuchar.

Los dos primeros capítulos están escritos por CODERCH. El primero lleva por título *Las emociones que parecen superfluas e innecesarias. Psicoanálisis y humanismo*. Así el autor postula que el psicoanálisis no solo sea una ciencia humana sino también humanista. El segundo capítulo, más práctico, *Psicoanálisis relacional de frecuencia semanal y larga duración*, revela lo que es conocido por todos. La mayoría de pacientes son de una sesión por semana sin perder su efectividad en relación a lo clásico de cuatro o cinco sesiones por semana, que hoy ya son pocas las personas que se lo puedan permitir. El tercer capítulo, escrito por el autor en colaboración con ÁNGELES CODOSERO, se titula *Puntos de unión y diálogo entre lo implícito y lo explícito en el pensamiento psicoanalítico*. Normalmente se ha considerado que son dos aspectos diferentes y de procesos psíquicos distantes. Los autores intentan demostrar que no es así, ya que ambos procesos poseen una raíz común en las percepciones somato-sensoriales y mantienen un fluido y bidireccional diálogo. El cuarto capítulo, *Los traumatismos emocionales en la infancia y la adolescencia y la necesidad de amor*, escrito también por el autor, presenta la constatación que los autores relacionales piensan que la salud mental o patología depende del trato recibido en la infancia respecto a las necesidades emocionales centradas en la motivación de un apego seguro. Todo paciente va en busca de amor, expresado de una forma u otra, y el terapeuta debe responder de forma congruente. El quinto capítulo, titulado *Las ciencias de la complejidad. El psicoanálisis relacional y la teoría de los sistemas intersubjetivos dinámicos y no lineales*, también es del autor. Expone como la díada analítica puede concebirse como un sistema. Y estados tructores van de uno a otro y así sustentar la sesión semanal.

El sexto capítulo escrito por CARLOS RODRÍGUEZ, *¿Cuál es la técnica en Psicoanálisis relacional?*, lo plantea de una forma muy novedosa. Habla de técnica pero de forma flexible y matizada para no caer en el extremo solo de forma cognitiva. Y habla de la autorevelación, como de la responsividad óptima y del *enactment*. Los sueños son lo que son, es el capítulo séptimo, redactado por ÁNGELES CODOSERO: *Una nueva mirada a los sueños*. Un sueño es un texto que puede tener muchas lecturas, y no solo la freudiana como expresión únicamente de un deseo sexual. Y así los sueños pueden ser autoreguladores del estado emocional, expresión de problemas, diálogo interno, y otros. Así lo van demostrando otros autores de corrientes o escuelas distintas de la psicología profunda. El octavo capítulo lo ha confiado a NERI DAURELLA, cuya obra se reseña también en este número de Actualidad bibliográfica (pág. 134-135) *Mi recorrido hasta el psicoanálisis relacional pasando por Sandor Ferenczi*. Hoy en día no se puede hablar del psicoanálisis relacional sin citar, estudiar y profundizar a un marginado en el cuadro histórico psicoanalítico como fue SANDOR FERENCZI. La autora lo presenta, no como forma novedosa o avance, pero sí en la forma cómo lo hace. Una biografía de encuentros que hace coincidir con S. FERENCZI como un punto de partida del psicoanálisis relacional. Así es la experiencia de muchos psicoanalistas que no se esclavizan o se encierran en un modelo teórico. El noveno capítulo de ROSARIO CASTAÑO nos habla de *La psicoterapia como un espacio de juego y una expe-*

riencia de intimidad. Una diferencia importante entre el clásico y el relacional: la intimidad. De ser considerada un axioma maldito a ser un postulado necesario. Y poder ver el déficit de deseo en los pacientes. Un capítulo que presenta mucha originalidad.

La relación de antropología y psicoanálisis siempre ha quedado muy reducida debido al universalismo del Complejo de Edipo y la ansiedad de castración. CODERCH es el autor de este capítulo *La búsqueda de la identidad*, que es el décimo. Un capítulo que intenta integrar, y lo logra, estas disciplinas y más, en una sociedad convulsa y multiforme como es la actual. El título es acertado cuando hoy en día el hombre es unidireccional, robótico y de pensamiento único. El autor cierra el libro con un comentario digno de elogio por su posicionamiento muy humano y que refleja la madurez del mismo: *Comentario final. El giro humanista del psicoanálisis*. Le sigue una larga lista bibliográfica (491-523). Un amplio índice temático (524-547) y un índice de autores. No le queda más remedio al lector que desee estar al día en las corrientes del pensamiento psicoanalítico que leer esta obra y tomar, como es lógico, posicionamientos, ante la pluralidad de escuelas, provenientes todas ellas del fundador SIGMUND FREUD, siendo éste a la vez superado, pero no anulado o defenestrado.

Jaume Patuel