

**Máster en Psicoterapia Relacional**  
**Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**  
**Traectoria intensiva**  
**Programación de sesiones 14/15**  
**Director: Prof. Alejandro Ávila Espada**  
**(Universidad Complutense)**



## **Sesión XI - Sábado 20 de Junio 2015**

### **Alegría, vergüenza, arrepentimiento y tristeza: Emociones en el tratamiento psicoanalítico**

#### **Tarea que desarrollaremos con SANDRA BUECHLER**



En este seminario vamos a explorar las funciones del paciente y las experiencias del analista de alegría, vergüenza, arrepentimiento y tristeza. Tras introducir la idea de que las emociones forman un sistema en los seres humanos, vamos a discutir cómo este concepto se puede aplicar a la sesión de tratamiento. Exploraremos cuatro emociones: alegría, vergüenza, arrepentimiento y tristeza. Cada una juega un papel crucial. En resumen, creo que la alegría es el "antídoto universal", porque creo que puede ayudar a los seres humanos a hacer frente a todas nuestras experiencias vitales más dolorosas. Como lo hacen los médicos, me parece que es importante preguntarse cómo podemos ayudar a los demás, y ayudarnos a nosotros mismos a tener acceso al poder de la alegría. Distingo tres formas de vergüenza, y sugiero algunas formas de trabajar con cada una. Dado que el tratamiento nos expone áreas de ansiedad, no debería sorprender que a menudo provoque sentimientos de insuficiencia, o vergüenza. ¿Cómo podemos ayudar a ambos participantes a sobrellevar y aprender de estos sentimientos?. El pesar (y el miedo anticipatorio de arrepentimiento) puede desempeñar un papel oculto, pero altamente significativa en el tratamiento, sin embargo, rara vez se menciona en nuestra literatura. La parte final del seminario abordará experiencias de pena y pérdida, el papel que juega en las sesiones, en la ficción, y en nuestras propias vidas.

#### **Seguido de Supervisión grupal, a cargo de Manuel Aburto**

- Objetivo** De la mano de una de las figuras más destacadas del psicoanálisis interpersonal actual, viviremos su experiencia de la clínica y en especial del manejo de las emociones al servicio del cambio psíquico.
- Método** Exposición teórico-técnica y clínica, con presentación de material clínico comentado por los profesores, además de la supervisión grupal con Manuel Aburto.

**Sandra Buechler, Ph.D.** (New York) es Analista Didacta y Supervisora en el *William Alanson White Institute*. Es asimismo supervisora en el Programa postdoctoral y de Residentes del *Columbia Presbyterian Hospital*, así como en el *Institute for Contemporary Psychotherapy*. Entre sus obras: *Valores de la Clínica: Emociones que guían el tratamiento psicoanalítico* (2004); *Marcando la diferencia en la vida de los pacientes: Experiencia emocional en el contexto terapéutico* (2008); *Permanezco ejerciendo: Las alegrías y angustias de una carrera clínica* (2012); y *Comprendiendo y tratando pacientes en Psicoanálisis Clínico: Lecciones desde la Literatura* (2015).

**Manuel Aburto** es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP, IARPP-España, del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA.

**Horario sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20 Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID**

**Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta para profesionales (Atención: plazas muy limitadas).**

Los miembros de IARPP-España o del *Instituto de Psicoterapia Relacional* que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30; Psicoterapeutas Acreditados FEAP: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: [agora@psicoterapiarelacional.es](mailto:agora@psicoterapiarelacional.es) y se les confirmará por el mismo medio. Condiciones especiales para quienes se inscriban a la sesión previa de 19 Junio (19.30 a 21.45)