

HACIA UNA RECUPERACIÓN DEL PSICOANÁLISIS EN LA PSICOLOGÍA¹.

Alejandro Ávila Espada

En los umbrales del siglo XXI el lugar del Psicoanálisis en la Psicología ha de ser revisado, tras haberse superado suficientemente los dogmatismos de escuela imperantes en la segunda mitad del siglo que termina, bien los derivados del conductismo Skinneriano entendido de forma harto reduccionista por algunos de sus discípulos, sorteado oportunistamente desde el radicalismo cognitivo, pero igualmente potenciados desde el aislacionismo en que el propio Psicoanálisis se ha encerrado con bastante frecuencia. Las dos últimas décadas de este siglo vienen reflejando constantes ecos de una vuelta de la Psicología hacia el Psicoanálisis, en ocasiones para encontrar una justificación de los antecedentes de algunas posiciones defendidas en la Psicología actual, otras veces como fecunda y oculta fuente de hipótesis para las numerosas preguntas que de continuo surgen en nuestra problemática ciencia psicológica.

Son muy numerosos los espacios de encuentro y diálogo posible entre Psicología y Psicoanálisis: la Psicología Cognitiva y el debate sobre el Inconsciente; la Motivación y la Personalidad; la Biología Evolucionista, la Etología y el Desarrollo Cognitivo y Emocional precoz; los nexos entre Cognición, Emoción y Representación; más los tradicionales campos de la Psicología Evolutiva en lo que atañe al desarrollo y organización de la Personalidad a lo largo de todo el ciclo vital, o el tradicional ámbito de estudio psicopatológico, que desbordando el clásico ámbito de las Neurosis ha ampliado su horizonte propio a los Trastornos Límites y a la Psicosis.

La teoría Psicoanalítica en la actualidad está confrontada con sus propias necesidades de profunda renovación y sustitución de algunos de los pilares de su edificio teórico, operación harto delicada ya que realizarla desde dentro implica grandes riesgos que nadie se atreve a protagonizar, y que acometida desde fuera es fácilmente considerada un ataque destructivo. La Metapsicología Freudiana, la Teoría de la Libido, las Fases del Desarrollo Psicosexual, por citar algunos de los temas más relevantes, requieren profunda revisión, que incorpore tanto las evidencias derivadas de la investigación de múltiples ámbitos disciplinares como las nuevas aportaciones que desde dentro del Psicoanálisis se vienen haciendo desde hace décadas, coexistiendo con la versión oficial de la teoría. Basta con revisar las principales producciones ofrecidas desde la teoría de las Relaciones Objetales Internalizadas, desde el enfoque intersubjetivo, o a partir de la obra de autores como D.W.Winnicott, O. Kernberg u otros para

¹ Referencia de la publicación: ÁVILA-ESPADA, A. (1998). Hacia una recuperación del psicoanálisis en la psicología. *Anuario de Psicología*, 29 (2), 163-164. [Towards a recovering of psychoanalysis to psychology]

constatar un fenómeno más general, que incluye repercusiones que atañen tanto a la teoría como a las derivaciones técnicas que inciden en los tratamientos basados en el Psicoanálisis.

Múltiples indicios convergen en subrayar la actualidad de esta recuperación del Psicoanálisis para la Psicología. Algunos son puramente formales aunque substantivos: La proliferación de las publicaciones de carácter psicoanalítico, recogidas en los sistemas de catalogación documental (v.g. *Psychoanalytical Abstracts*); la aparición de nuevas revistas dentro de los circuitos académicos tradicionales (v.g., *Psychoanalytic Psychology*); el crecimiento exponencial de la investigación psicoanalítica, tanto en la investigación básica de procesos básicos y del desarrollo, sobre el proceso terapéutico, sobre la técnica terapéutica, o en múltiples aplicaciones clínicas o no; un crecimiento que está siendo amparado por un mayor interés institucional dentro del Psicoanálisis por la investigación, plasmado en una nueva estrategia de dotar fondos para apoyar la investigación en este ámbito. Al tiempo el espacio del Psicoanálisis en el ámbito académico universitario consolida sus núcleos tradicionales y tiende a expandirse a nuevos centros que se convierten en focos de prestigio. Una tendencia que hereda los logros consolidados durante varias décadas de investigación en Departamentos Universitarios en Alemania, Suiza, Austria, Inglaterra, Francia, Estados Unidos, Canadá, a los que progresivamente se suman muchos otros focos prometedores en todo el mundo.

Contando con suficientes preguntas que responder, con mentes más abiertas a la discusión inter e intradisciplinar, en un horizonte de ensanchamiento de los márgenes del método científico, el espacio de encuentro del Psicoanálisis con la Psicología vendrá confirmado si no rehuimos la mutua responsabilidad de someter a crítica tanto lo que une como separa al Psicoanálisis y a la Psicología.

Referencias

Barron, J.W., Eagle, M.N. y Wolitzky, D.L. (1992). *Interface of Psychoanalysis and Psychology*. Washington: American Psychological Association.

Poch, J. y Ávila Espada, A. (1998). *Investigación en Psicoterapia. La contribución psicoanalítica*. Barcelona: Paidós.

Rodríguez Sutil, C. (1998). *El cuerpo y la mente. Una antropología wittgensteiniana*. Madrid: Biblioteca Nueva (Colección Quipú).