

El dolor de los duelos.
Una propuesta relacional

Francesc Sáinz Bermejo



Vea en la ficha DILVE y más datos sobre el libro

Sobre el Libro:

El dolor de los duelos propone un viaje por el camino de la vida, un paseo por el amor y la muerte, los vínculos, las pérdidas y las incertidumbres. Es preciso adentrarse en el ser y el hacer humano, explorar la fragilidad, las dependencias inevitables y las fortalezas que necesitamos para hacer frente a los caminos que nos vamos encontrando y al mismo tiempo trazando. La vida nos es dada sin buscarla y al final del trayecto nos será arrebatada inevitablemente. Las sociedades "avanzadas" en las que vivimos, nos hacen creer que somos propietarios de nuestro destino, que el querer es poder y que los límites no existen, que todo se puede gestionar y resolver. Sin embargo, es cuando conectamos con la fragilidad, que podemos ir avanzando con realismo, sin tener que recurrir a omnipotencias poco saludables.

En este libro se exploran los duelos que son inherentes al proceso del vivir y aquellos otros que producen un alto nivel de dolor y sufrimiento, pérdidas de seres queridos, el suicidio, el duelo perinatal, la enfermedad, la pérdida de la propia vida, entre otros. Es también una propuesta desde la perspectiva de la psicoterapia relacional para ayudar y acompañar a las personas que los padecen.

Ágora
relacional

con IPR, ICW e IARPP-España

EL DOLOR DE LOS DUELOS

Una propuesta relacional

Francesc Sáinz Bermejo

Madrid: Ágora Relacional, 2023

Colección Pensamiento Relacional

Serie Ensayos y Experiencias nº 7

ISBN: 978-84-125655-2-2

D.L. M- 126-2023 (U.E.)

272 pp. 21,5 x 15 cm. Rústica

CDU 159.9 616.8

THEMA: MKMT, MBPK, JMAF, JMS, JMT

PVP España 20€ (19,23€ + IVA)

agora@psicoterapiarelacional.es

Distribuye:

PREMISA

Att. Pablo Atanasoff

Tel. 696 798 462- 910 103 502

info@distribuidorapremisa.es

Sobre el autor:

Francesc Sáinz Bermejo es Psicoanalista, miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP/IPA) y Psicoterapeuta, miembro fundador de la ACPP (FEAP). Doctor en Psicología por la Universidad Ramon Llull de Barcelona. Psicólogo, especialista en Psicología clínica. Es considerado uno de los introductores de la obra del psicoanalista británico Donald W. Winnicott para la formación de psicoterapeutas, y como uno de los pioneros en el estudio y divulgación del Psicoanálisis Relacional en Catalunya. Presidente del Institut Català Donald W. Winnicott, centro asociado del IPR (Instituto de Psicoterapia Relacional). Profesor de Psicología Dinámica y de Procesos de Duelo (UB). Autor de diversas publicaciones, artículos y libros en colaboración y en solitario. Algunos de sus libros son: Junto con Antoni Talarn y Anna Rigat, "Relaciones, vivencias y psicopatología. Las bases relacionales del sufrimiento mental excesivo" (Barcelona: Herder 2013); "Sentir y pensar con Serrat. Reflexiones de un psicoanalista de hoy a partir de la obra del poeta y músico" (Lérida: Milenio 2014); "Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis" (Barcelona: Herder. 2017) y Compilador y co-autor de "Psicoanálisis y Psicoterapia Relacional con Winnicott" (Madrid: Ágora Relacional, 2021)