



PEQUEÑO MANUAL DE ANTI-TÉCNICA PSICOANALÍTICA RELACIONAL

Carlos Rodríguez Sutil

Prólogo Alejandro Ávila Espada

Madrid: Ágora Relacional, 2021

Colección Pensamiento Relacional nº 24

ISBN: 978-84-120145-3-2

D.L. M-29795-2020 (U.E.)

254 pp. 21,5 x 15 cm. Rústica

CDU 159.9 616.8

THEMA: MKMT, MBPK, JMAF, JMS, JMT

PVP España 18€ (17,31€ + IVA)

agora@psicoterapiarelacional.es

Vea la ficha DILVE y más datos sobre el libro

Distribuye:

PREMISA

Att. Pablo Atanasoff

Tel. 696 798 462- 910 103 502

info@distribuidorapremisa.es

Sobre el Libro: PEQUEÑO MANUAL DE ANTI-TÉCNICA PSICOANALÍTICA RELACIONAL. La tesis defendida por muchos clínicos relacionales es que nuestro enfoque está reñido con las clasificaciones psicopatológicas y con las indicaciones técnicas, llegando a afirmar que si utilizamos etiquetas diagnósticas y establecemos diferencias técnicas cedemos a la tentación de un reduccionismo esencialista que desatiende la complejidad de la realidad del paciente y lo convierte en un objeto. No obstante, observamos que la actitud del terapeuta se modifica, dependiendo de sus estilos propios de relación, ante los diferentes estilos relacionales de los pacientes que atiende, lo que requiere cierto modo de diagnóstico y, al mismo tiempo, de técnica o, si se quiere, de anti-técnica. Si el diagnóstico es peligroso, más peligroso es el diagnóstico inconsciente o, peor todavía, ignorante. En los textos relacionales se articulan habitualmente conceptos y acciones que tienen un sentido “técnico”, moderado por la flexibilidad y el sentido común, aunque sea en un sentido negativo, como “conviene no hacer tal”. Si el terapeuta no puede ser neutro, por la misma moneda hay que aceptar que el *enactment* y el autodesvelamiento, la expresión libre, aunque moderada, de las propias emociones, no puede hacerse pasar por algo carente de implicaciones técnicas, sólo por el prurito de querer evitar un término connotativamente marcado.

Sobre el autor: **Carlos Rodríguez Sutil** nace en Madrid en 1956. Doctor en Psicología y Psicólogo-Especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta. Co-Fundador y Presidente del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Co-Fundador de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Editor ejecutivo de la e-revista *Clínica e Investigación Relacional*. Miembro del grupo de estudio e investigación: GRITA (Grupo de investigación de la Técnica Analítica). Obtuvo su doctorado en Psicología en la Universidad Complutense de Madrid, con una tesis sobre filosofía de la psicología: Wittgenstein y el Problema de la Mente en la Psicología Contemporánea. Ha publicado una amplia variedad de trabajos, libros y artículos, entre las que destacan: *Introducción a la obra de R.D. Fairbairn* (2010), *Psicopatología Psicoanalítica Relacional* (2014). Son, respectivamente, el número 1 y el número 12 de la Colección Pensamiento Relacional, editada por Ágora Relacional (Madrid) y que incluye ediciones en castellano de libros de Stephen Mitchell, Sandra Buechler, Joseph Lichtenberg y Donna Orange, George Atwood y Robert Stolorow, entre otros.

