

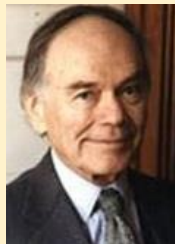
Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas con ella

*Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada
(Universidad Complutense, Madrid, España)*

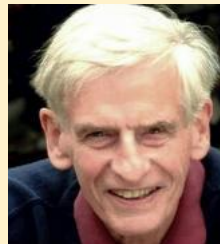
a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.



Robert Wallerstein



Lester Luborsky



David Malan



Otto Kernberg



Horst Kächele



Jacques Barber



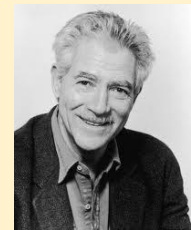
George Silbersachtz



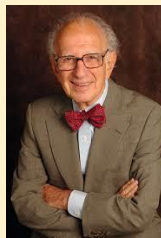
John F. Clarkin



Peter Fonagy



Daniel N. Stern



Eric Kandel



Andrew Meltzoff



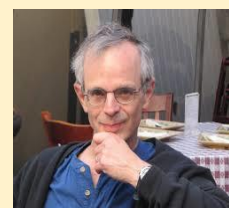
Marianne Leuzinger-Bohleber



Daniel Siegel



Colwyn Trevarthen



Jeremy Safran



Allan Schore



Joseph Lichtenberg



Jonathan Shedler

(La presente edición de este documento está revisada en Marzo 2020)



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Esta compilación actualizada aporta las principales referencias que dan respuesta a las controversias sobre la científicidad del psicoanálisis, la psicoterapia psicoanalítica, y las psicoterapias dinámicas en general. Hay una extensa tradición de investigación científica de calidad, que viene siendo ignorada por quienes hacen una crítica interesada contra la práctica clínica de orientación psicodinámica. En modo alguno se puede seguir sosteniendo que esta carece de investigación que apoye su efectividad, eficacia y utilidad clínica, y las referencias aquí incluidas son pruebas de ello. Esta compilación de referencias incluye las siguientes secciones:

- I. [Documentación y compilaciones de estudios en páginas web de acceso abierto.](#)
- II. [Principales compilaciones de estudios de investigación relevantes a las modalidades de tratamiento de psicoterapia psicoanalítica publicadas como libro o monografía.](#)
- III. [Meta-análisis, estudios y compilaciones de especial relevancia.](#)
- IV. [Revisiones de líneas de investigación pertinentes a las psicoterapias dinámicas y de orientación psicoanalítica y otros métodos e intervenciones basados en ellas o comparados con ellas.](#)
- V. [Revisiones de líneas de investigación específicas a la intervención con niños/as y adolescentes.](#)
- VI. [Revisiones relevantes sobre las polémicas epistemológicas y metodológicas que afectan a la "Psicoterapia basada en la evidencia" \(y al estatuto científico del psicoanálisis y la psicoterapia psicoanalítica\).](#)
- VII. [Informes y estudios de Coste/Efectividad de las Psicoterapias Psicodinámicas \(y de comparación con otros tratamientos\).](#)
- VIII. [Objetivos de evaluación relevantes a la psicoterapia psicodinámica-relacional y algunos ejemplos de los principales instrumentos más frecuentemente usados \(Adultos\)](#)

Los trabajos de revisión y compilación de resultados, y los debates epistemológicos y metodológicos son muy numerosos. En esta compilación solo se ha incluido una selección de los más recientes y/o relevantes de entre los muy numerosos existentes en la amplia trayectoria de estos temas. Enviar sugerencias para la ampliación o mejora de esta compilación, y corrección de errores a: avilaespada@psi.ucm.es



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

I. Documentación y compilaciones en páginas web de acceso abierto:

RESEARCH GATE - [psychodynamicresearch] The RCT-list 2019 - Comprehensive compilation of randomized controlled trials (RCTs) involving psychodynamic treatments and interventions ([Peter Lillengren](#), Ersta Sköndal Bräcke University College, Stockholm, Sweden):

https://www.researchgate.net/publication/317335876_Comprehensive_compilation_of_randomized_controlled_trials_RCTs_involving_psychodynamic_treatments_and_interventions

Neuropsychanalysis. Lecturas sugeridas sobre eficacia y efectividad del psicoanálisis. *Npsa*. Recuperado de <https://npsa-association.org/education-training/suggested-reading/the-efficacy-of-psychoanalyticpsychodynamic-therapies-reading-list/>

IPA - Documentación: https://www.ipa.world/ipa/es/Es/Resources/Evidence_Base.aspx

IPA- Versión web de la compilación de estudios de investigación psicoanalítica, incluidos los principales que están en marcha actualmente: *Open Door Review-4*: <https://www.opendoorreview.com/>

Australian Psychoanalytical Society – Compila referencias y documentos en: <https://www.psychoanalysis.asn.au/all-resources>

British Psychoanalytical Society – Institute of Psychoanalysis: <https://psychoanalysis.org.uk/resources/evidence-base-of-psychoanalytic-psychotherapy>

Columbia University (USA) – Center for Psychoanalytic Training and Research.

Recoge información y referencias relevantes en las siguientes páginas:

<https://www.psychoanalysis.columbia.edu/research/empirical-clinical-studies>

<https://www.psychoanalysis.columbia.edu/research/attachment-development-and-trauma>

<https://www.psychoanalysis.columbia.edu/research/clinical-theory-and-technique>

<https://www.psychoanalysis.columbia.edu/research/neuropsychanalysis>

University College London (UCL) – Psychoanalysis Unit. Incluye información sobre los principales proyectos que llevan o han llevado a cabo, incluyendo valiosos instrumentos de investigación

<https://www.ucl.ac.uk/psychoanalysis/research>

IPA- Información sobre la última convocatoria publicada anual de becas de investigación sobre Psicoanálisis: <https://www.ipa.world/SubmitAProposal>

EVIDENCE-BASED PSYCHOANALYTIC CASE STUDY-PRIZE: Premios anuales convocados en el Reino Unido por The Association for Child Psychotherapy (ACP) & Association for Psychoanalytic Psychotherapy Education Trust (APP). Más información: therapy@practice.demon.co.uk

[Psychotherapy Action Network](#): A multidisciplinary and periodical conference aimed to explore the threats to psychotherapy posed by legislation, insurance policies, marketplace interests, biases in research and training, and cultural pressures, and also to suggest hopeful directions for collective action



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

II. Principales compilaciones de estudios de investigación relevantes a las diferentes modalidades de tratamiento de psicoterapia psicoanalítica publicadas como libro o monografía:

- Barlow, J., Bennett, C., Midgley, N., Larkin, S.K., & Wei, Y. (2015). *Parent-infant psychotherapy for improving parental and infant mental health (Review)*. The Cochrane Collaboration and published in The Cochrane Library 2015, Issue 1, Wiley.
- Blackbone, C. et al. (2009). *A Systematic Review of the Efficacy and Clinical Effectiveness of Group Analysis and Analytic/Dynamic Group Psychotherapy*. Centre for Psychological Services Research, School of Health and Related Research, University of Sheffield, UK
- Boston Change Process Study Group (2010). *Change in Psychotherapy (A Unifying Paradigm)*. Nueva York: Norton & Company.
- Carr, A. (2009). *What Works with Children, Adolescents, and Adults? A review of research on the effectiveness of psychotherapy*. London: Routledge.
- Fonagy, Peter; Jones, Enrico; Kächele, Horst; Krause, Rainer; Clarkin, John; Perron, Roger; Gerber, Andrew & Allison, Elizabeth. (2001). *An open door review of outcome studies in psychoanalysis*. London: International Psychoanalytic Association. DOI: 10.13140/2.1.3458.0160 [La versión anterior de este informe (Open Door Review...-I) fue publicada online en 1999]
- Fonagy, P., Target, M., Cottrell, D., Phillips, J. & Kurtz, Z. (Eds.) (2002). *What Works for Whom? A Critical Review of Treatments for Children and Adolescents*. New York: Guilford Publications.
- Gabbard, G.O. (Ed.) (2009). *Textbook of Psychotherapeutic Treatments*. New York: American Psychiatric Association (ISBN 978-1-58562-364-8)
- Hofmann, S.G. and Weinberger, J. (eds.) (2007). *The art and science of psychotherapy*. New York: Routledge
- Kächele, H.; Schachter, J. & Thomä, H. (2011). *From psychoanalytic narrative to empirical single case research: Implications for psychoanalytic practice*. New York: Routledge.
- Kennedy, E. & Midgley, N. (Eds.) (2007). *Process and Outcome Research in Child, Adolescent and Parent- Infant Psychotherapy: A Thematic Review*. London: NHS London
- Lazar, S.G., ed. (2010.) *Psychotherapy Is Worth It: A Comprehensive Review of Its Cost-Effectiveness*. Arlington, VA: American Psychiatric Association Publishing
- Leuzinger-Bohleber, M. & Kächele, H. (Eds.) (2015). *An Open Door Review of Outcome Studies in Psychoanalysis. Third Edition*. London: International Psychoanalytical Association. Accesible en: http://www.ipa.world/ipa/IPA_Docs/Open%20Door%20Review%20III.pdf
- Leuzinger-Bohleber, M.; Solms, M. & Arnold, S.E. (Eds.) (2020). *Outcome Research and the Future of Psychoanalysis. Clinician and Researchers in Dialogue*. London / New York: Routledge



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Leuzinger-Bohleber, M. y Target, M. (Eds.) (2002). *Outcomes of Psychoanalytic Treatment. Perspectives for Therapists and Researchers*. London: Whurr Publishers.

Levy, R. & Ablon, J. S. (Eds.) (2009). *Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy. Bridging the Gap Between Science and Practice*. Totowa, NJ: Humana Press.

Levy, R.A., Ablon, J. S., & Kächele, H. (Eds.). (2012). *Psychodynamic psychotherapy research: Evidence based practice and Practice based evidence*. Totowa, NJ: Humana Press. Current Clinical Psychiatry Series / Springer Science + Business Media. DOI: 10.1007/978-1-60761-792-1.

Poch, J. y Ávila, A. (1998). *Investigación en psicoterapia. La contribución psicoanalítica*. Barcelona: Paidós



Parte del grupo del IPA Research Training Program 1997, con Bob Emde, John Clarkin, Wilma Bucci y Horst Kächele/ Alejandro Ávila con Horst Kächele



Los grupos de 1995 y 1996 en el jardín y en el despacho de Maresfield Gardens, London.



En Weimar, 2003, el grupo de investigación del CCRT

Versión actualizada al 15-5-2020

Prof. Alejandro Ávila Espada, Universidad Complutense. Dirección de contacto: avilaespada@psi.ucm.es

Hay una versión anterior, menos extensa, de esta compilación que ya fue publicada en 2018 en la e-revista: *Clínica e Investigación Relacional, CeIR, Vol.12 (3): 549-555*. DOI: 10.21110/19882939.2018.120308



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

III. Meta-análisis, estudios y compilaciones de especial relevancia:

- Abbass, A. A., Hancock, J. T., Henderson, J. and Kisely, S. (2006). Short-term psychodynamic psychotherapies for common mental disorders. *Cochrane Database of Systematic Review*. Art.nº CD004687. Versión castellana: Psicoterapias psicodinámicas a corto plazo para trastornos mentales comunes. https://www.cochrane.org/es/CD004687/DEPRESSN_psicoterapias-psicodinamicas-corto-plazo-para-trastornos-mentales-frecuentes
- Abbass, A.A., Kisely, S.R., Town, J.M., Leichsenring, F., Driessen, E., De Maat, S., Gerber, A., Dekker, J., Rabung, S., Rusalovska, S., & Crowe, E. (2014). Short-term psychodynamic psychotherapies for common mental disorders. *Cochrane Database Syst Rev.*, 7, CD004687. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004687.pub4/full>
- Abbass, A.A., Nowoweiski, S.J., Bernier, D., Tarzwell, R., & Beutel, M.E. (2014). Review of psychodynamic psychotherapy neuroimaging studies. [Revisión de los estudios de neuroimagen psicoterapia psicodinámica] *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83, 142–147. <http://doi.org/10.1159/000358841>
- Abbass, A., Rabung, S., Leichsenring, F., Refseth, J., Midgley, N. (2013). Psychodynamic psychotherapy for children and adolescents: a meta-analysis of short-term psychodynamic models. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 52 (8): 863– 875.
- Barber, J. P., Muran, J.C., McCarthy, K.S., Keefe, R.J. (2013). Research on Psychodynamic Therapies. In M. J. Lambert (Ed.). *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (6th ed.) (pp. 443 -494). New -York, NY: John Wiley & Sons, Inc.
- Briggs, S., Netuveli, G., Gould, N., Gkaravella, A., Gluckman, N.S., Kangogyere, P., Farr, R., Goldblatt, M.J., Lindner, R. (2019). The effectiveness of psychoanalytic/psychodynamic psychotherapy für reducing suicide attempts and self-harm: systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 1-9. doi: <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.33>
- Busch, F.N. and Milrod, B. L. (2010). The ongoing struggle for psychoanalytic research: Some steps forward', *Psychoanalytic Psychotherapy*, 24: 4, 306 — 314
- Choi-Kain, L.W., Finch, E.F., Masland, S.R., Jenkins, J.A., Unruh, B.T. (2017). What Works in the Treatment of Borderline Personality Disorder. *Curr Behav Neurosci Rep* (PERSONALITY AND IMPULSE CONTROL DISORDERS). DOI 10.1007/s40473-017-0103-z
- Connolly Gibbons, M.B., Crits-Christoph, P. and Hearon, B. (2008). The Empirical Status of Psychodynamic Therapies. *Annu. Rev. Clin. Psychol.* 4: 93–108.
- De Maat, S., de Jonghe, F., Schoevers, R., Dekker, J. (2009). The Effectiveness of Long-Term Psychoanalytic Therapy: A Systematic Review of Empirical Studies. *Harvard Review of Psychiatry*, 17, 1–23. DOI: 10.1080/10673220902742476
- De Maat S, Philipszoon F, Schoevers R, Dekker J, De Jonghe F. (2007). Costs and benefits of long-term psychoanalytic therapy: Changes in health care use and work impairment. *Harvard Review of Psychiatry*. 15(6), 289-300.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- De Maat S1, de Jonghe F, de Kraker R, Leichsenring F, Abbass A, Luyten P, Barber JP, Rien Van, Dekker J. (2013). The current state of the empirical evidence for psychoanalysis: a meta-analytic approach. *Harvard Review of Psychiatry*. May-Jun;21(3):107-37. doi: 10.1097/HRP.0b013e318294f5fd
- Driessen, E. et al. (2009). The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy for depression: A meta-analysis, *Clinical Psychology Review* (2009), DOI: 10.1016/j.cpr.2009.08.010
- Gerber, A., Kocsis, J., Milrod, B., Roose, S., Barber, J., Thase, M., Perkins, P. and Leon, A. (2011). A quality based review of randomized controlled trials of psychodynamic psychotherapy. *American Journal of Psychiatry*, 168: 19-28.
- Hilsenroth, M. J., Ackerman, S. J., Blagys, M. D., Baity, M. R., and Mooney, M. A. (2003). Short-term psychodynamic psychotherapy for depression: an examination of statistical, clinically significant, and technique-specific change. *J. Nerv. Mental Dis.* 191, 349–357. DOI: 10.1097/01.NMD.0000071582.11781.67
- Knekt, P., Lindfors, O., Härkänen, T., Välikoski, M., Virtala, E., Laaksonen, M.A., Marttunen, M., Kaipainen, M., Renlund, C. and the Helsinki Psychotherapy Study Group (2008). Randomized trial on the effectiveness of long and short-term psychodynamic psychotherapy and solution-focused therapy on psychiatric symptoms during a 3-year follow-up. *Psychological Medicine*, 38: 689–703.
- Leichsenring, F. (2001). Comparative effects of short-term psychodynamic psychotherapy and cognitive-behavioral therapy in depression: a meta-analytic approach. *Clinical Psychology Review*, 21, 401-419.
- Leichsenring, F. (2002). Zur Wirksamkeit psychodynamischer Therapie. Ein Überblick unter Berücksichtigung von Kriterien der Evidence-based Medicine. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 48, 139-162.
- Leichsenring, F. (2004). Randomized controlled vs. Naturalistic studies. A new research agenda. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 68, 115-129.
- Leichsenring, F. (2004). "Empirically supported treatments": Wissenschaftstheoretische und methodische Aspekte kontrollierter vs. naturalistischer Studien. *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie.*, 52(3), 209-222.
- Leichsenring, F. (2005). Are psychodynamic and psychoanalytic therapies effective? A review of empirical data. *International Journal of Psychoanalysis*, 86, 841-868.
- Leichsenring, F. (2007). Efficacy, indications and applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments in Psychiatry*. New York: American Psychiatric Publishing, 2009.
- Leichsenring, F. (2008). Wirksamkeitsnachweise für Langzeittherapien bei Persönlichkeitsstörungen aus psychodynamischer Sicht. *Persönlichkeitsstörungen*, 12, 31-37.
- Leichsenring, F. (2008). Review of the efficacy and effectiveness studies in psychodynamic psychotherapy. In R. A. Levy & J. S. Ablon (Eds.), *Handbook of evidence-based psychodynamic treatment research* (pp. 3-27). Totowa: Humana Press.
- Leichsenring, F. (2009a). Applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders: Efficacy and indications. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments* (pp. 97-132). New York: American Psychiatric Publishing.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Leichsenring, F. (2009b). Efficacy, indications and applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments in Psychiatry*. New York: American Psychiatric Publishing.
- Leichsenring, F. (2012). Effectiveness of long-term psychodynamic psychotherapy: First meta-analytic evidence and its discussion. In R. A. Levy, S. Ablon, & H. Kächele (Eds.), *Psychodynamic Psychotherapy Research* (Vol. 2, pp. 27-49). New York: Humana Press.
- Leichsenring, F. (2015). Psychodynamic therapy meets evidence-based medicine. *Lancet Psychiatry*, 2, 648-660.
- Leichsenring, F.; Abbass, A.; Gottdiener, W.; Hilsenroth, M.; Keefe, J. R.; Luyten, P.; Rabung, S. & Steinert, C. (2016). Psychodynamic therapy: a well-defined concept with increasing evidence. *Evidence Based Mental Health*, 19(2), 64.
- Leichsenring, F., Abbass, A., Hilsenroth, M. J., Leweke, F., Luyten, P., Keefe, N., . . . Salzer, S., C. (2016). Biases in research: risk factors for non-replicability in psychotherapy and pharmacotherapy research. *Psychological Medicine*. doi: <https://doi.org/10.1017/S003329171600324X>
- Leichsenring, F., Abbass, A., Hilsenroth, M. J., Luyten, P., Munder, T., Rabung, S. y Steinert, C. (2018). "Gold standards," plurality and monocultures: The need for diversity in psychotherapy. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 159. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00159>
- Leichsenring, F., Abbass, A., Luyten, P., Hilsenroth, M., & Rabung, S. (2013). The emerging evidence for long-term psychodynamic therapy. *Psychodynamic Psychiatry*, 41(3), 361-384. doi: <https://doi.org/10.1521/pdps.2013.41.3.361>
- Leichsenring, F., & at, a. (2013). Psychodynamic therapy and cognitive-behavioral therapy in social anxiety disorder. *American Journal of Psychiatry*, 170, 759-767.
- Leichsenring, F., Biskup, J., Kreische, R., & Staats, H. (2005). The Göttingen study of psychoanalytic therapy. *International Journal of Psychoanalysis*, 86, 433-455.
- Leichsenring, F., Hiller, W., Weissberg, M., & Leibing, E. (2006). Cognitive-behavioral therapy and psychodynamic psychotherapy: techniques, efficacy, and indications. *American Journal of Psychotherapy*, 60 (3), 233-259.
- Leichsenring, F., Klein, S., & Salzer, S. (2014). The efficacy of psychodynamic psychotherapy in specific mental disorders: A 2013 update of empirical evidence. *Contemporary Psychoanalysis*, 50 (1-2), 89-130.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2003). The effectiveness of psychodynamic therapy and cognitive behavior therapy in the treatment of personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 160(7), 1223-1232.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2006). Fair play, please! Letter to the editor. *Brit J Psychiatry*, 190, 80.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2007). Supportive-Expressive (SE) Psychotherapy: An Update. *Current Psychiatry Reviews*, 3, 57-64.
- Leichsenring, F., Leweke, F., Klein, S., & Steiner, C. (2015). The empirical status of psychodynamic psychotherapy - An update: Bambi is alive and kicking. *Psychother Psychosom.* 84 (3): 129-148. DOI: 10.1159/000376584



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Leichsenring, F., Luyten, P., J Hilsenroth, M.J., Abbass, A., Barber, J.P., Keefe, J.R., Leweke, F., Rabung, S., Steinert, C. (2015). Psychodynamic therapy meets evidence-based medicine: a systematic review using updated criteria. *Lancet Psychiatry*, 2:648-60.
- Leichsenring, F., Masuhr, O., Jaeger, U., Dally, A., & Streeck, U. (2010). The effectiveness of psychoanalytic-interactional psychotherapy in borderline personality disorder. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 74(3), 206-218.
- Leichsenring, F. & Rabung, S. (2008). Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy. A Meta-Analysis. *Journal of the American Medical Association*, 300 (13): 1551-1565.
- Leichsenring, F., & Rabung, S. (2011). Long-term psychodynamic psychotherapy in complex mental disorders: update of a review. *The British Journal of Psychiatry*, 199, 15-22.
- Leichsenring, F., Rabung, S., & Leibling, E. (2004). The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy in specific psychiatric disorders. A meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*, 61, 1208-1216.
- Leichsenring, F., Salzer, S., Jaeger, U., Kächele, H., Kreische, R., Leweke, F., . . . Leibling, E. (2009). Efficacy of short-term psychodynamic therapy and cognitive-behavioral therapy in generalized anxiety disorder: a randomized controlled trial. *American Journal of Psychiatry*, 166(8), 875-881.
- Leichsenring, F., Steinert, C. y Crits-Christoph, P. (2018). On mechanisms of change in psychodynamic therapy. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 64,16 - 22. doi: <https://doi.org/10.13109/zptm.2018.64.1.16>
- Leichsenring, F. y Salzer, S. (2014). A unified protocol for the transdiagnostic psychodynamic treatment of anxiety disorders: An evidence-based approach. *Psychotherapy*, 51, 224–245. <https://doi.org/10.1037/a0033815>
- Levy, K.N., Meehan, K.B. & Yeomans, F.E. (2012). An Update and Overview of the Empirical Evidence for Transference-Focused Psychotherapy and Other Psychotherapies for Borderline Personality Disorder. Chap. 8 In R.A. Levy et al. (eds.). *Psychodynamic Psychotherapy Research: Evidence-Based Practice and Practice-Based Evidence*, Current Clinical Psychiatry, DOI 10.1007/978-1-60761-792-1_8
- Leuzinger-Bohleber M., Hautzinger, M., Fiedler, G., Keller, W., Bahrke, U., Kallenbach, L., Kaufhold J., Ernst, M., Negele, A., Schétt, M., Kflchenhoff, H., Gflnther, F., Rilliger, B., Beutel, M. (2018). Outcome of psychoanalytic and cognitive-behavioral therapy with chronic depressed patients. A controlled trial with preferential and randomized allocation. *The Canadian Journal of Psychiatry*. Recuperado de <https://doi.org/10.1177/0706743718780340>
- Lilliengren, P. & Bräcke, E. S. (2019). *Comprehensive compilation of randomized controlled trials (RCTs) involving psychodynamic treatments and interventions*. University College Stockholm, Sweden [Report]
- Lingiardi, V., Holmsqvist, R. & Safran, J.D. (2016). Relational turn and Psychotherapy Research. *Contemporary Psychoanalysis*, 2016, Vol. 52, No. 2: 275–312. DOI: <https://doi.org/10.1080/00107530.2015.1137177>



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Lingiardi, V. Muzi, L., Tanzilli, A. & Carone, N. (2018). Do therapists subjective variables impact on psychodynamic psychotherapy outcomes? A systematic literature review. *Clin Psychol Psychother.* 2018;25: 85–101.
- MacIntosh, H.B. (2018). From Application to Approach: A Systematic Review of 50 Years of Psychoanalytic Couple Therapy, *Psychoanalytic Inquiry*, 38:5, 331-358, DOI: 10.1080/07351690.2018.1469898
- Munder, T., Flückiger, C., Leichsenring, F., Abbass, A., Hilsenroth, M., Luyten, P., . . . Wampold, B. (2018). Is psychotherapy effective? A re-analysis of treatments for depression. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 1–7. doi:<https://doi.org/10.1017/S2045796018000355>
- Rabung, S., & Leichsenring, F. (2012). Chapter 2 Effectiveness of Long-Term Psychodynamic Psychotherapy: First Meta-Analytic Evidence and Its Discussion. In R. A. Levy, A. S. J, & H. Kächele (Eds.), *Psychodynamic Psychotherapy Research*. New York: Humana.
- Rosso, G., Aragno, E., Cuomo, A., Fagiolini, A., Di Salvoa, G., Maina, G. (2019). Five-year follow-up of first-episode depression treated with psychodynamic psychotherapy or antidepressants *Psychiatry Research journal* homepage: www.elsevier.com/locate/psychres
- Rost, F., Luyten, P., Fearon, P., & Fonagy, P. (2019). Personality and Outcome in Individuals With Treatment-Resistant Depression—Exploring Differential Treatment Effects in the Tavistock Adult Depression Study (TADS). *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, in press.
- Salzer, S., Stefani, A., Kronmüller, K.-T., Leibing, E., Leichsenring, F., Henningsen, P., . . . Steil, R. (2018). Cognitive-Behavioral and Psychodynamic Therapy in Adolescents with Social Anxiety Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *Psychother. Psychosom.* 87, 223–233.
- Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. *American Psychologist*, Vol.65, Nº 2, pp. 98-109 DOI: <https://doi.org/10.1037/a0018378> (Hay versión castellana).
- Steiner, C., Kruse, J., & Leichsenring, F. (2016). Long-term outcome and non-response in psychotherapy, are we short-sighted? *Psychotherapy & Psychosomatics*, 85, 235-237.
- Steinert, C., Munder, T., Rabung, S., Hoyer, J., & Leichsenring, F. (2017). Psychodynamic therapy: As efficacious as other empirically supported treatments? A meta-analysis testing equivalence of outcomes. *American Journal of Psychiatry*, 174:943-953. [appi.ajp.2017.17010057](https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17010057). doi: <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17010057>
- Town, J., Abbas, A., Driessen, E., Diener, M., Leichsenring, F., & Rabung, S. (2012). A meta-analysis of psychodynamic psychotherapy outcome: Evaluating the effects of research-specific procedures. *Psychotherapy*, 49(3), 276-290.
- Vinnars, B., Thormählen, B., Gallop, R., Norén, K. & Barber, J.P. (2009). Do Personality Problems Improve During Psychodynamic Supportive-Expressive Psychotherapy? Secondary Outcome Results From a Randomized Controlled Trial for Psychiatric Outpatients with Personality Disorders. *Psychotherapy (Chic)*. 2009 September 1; 46(3): 362–375. doi:10.1037/a0017002.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

IV. Revisiones de líneas de investigación pertinentes a las psicoterapias dinámicas y de orientación psicoanalítica y otros métodos e intervenciones basados en ellas o comparados con ellas:

- American Psychological Association. (2013). Recognition of psychotherapy effectiveness: the APA resolution. *Psychotherapy* 50(1):98–101.
- Ablon, J.S., & Jones, E.E. (2005). On analytic process. *Journal of the American Psychoanalytic Association* 53:541–568.
- Ávila Espada, A. (1989). Psicoanálisis, psicoterapias de orientación psicoanalítica y efectividad terapéutica. *Clínica y Análisis Grupal*, 11, (1) 51-74.
- Ávila Espada, A. (1990). La investigación del proceso, alternativa a la integración de los diferentes enfoques teóricos y técnicos en psicoterapia. *Clínica y Salud*, 1, (1), pp. 13-19.
- Ávila Espada, A. (1994). Contribuciones de la investigación sobre la psicoterapia psicoanalítica. En A. Ávila Espada y J. Poch i Bullich (comps.), *Manual de técnicas de psicoterapia. Un enfoque psicoanalítico* (pp. 625-666). Madrid: Siglo XXI.
- Ávila Espada, A. (2013). Tratamientos Psicodinámicos III: La investigación de y para el tratamiento psicoanalítico. Cap. 4 (pp.187-234) en B. Rojí, y L.A. Saúl (eds). Rojí, B. y Saúl, L.A. *Introducción a los tratamientos psicodinámicos, experienciales, constructivistas, sistémicos e integradores*. Madrid: UNED. (ISBN 9788436265644).
- Ávila-Espada, A., y Mitjavila, M. (2003). El método del plan de acción latente del terapeuta (TLAP). Un nuevo método para predecir la contribución cualitativa del terapeuta al resultado de tratamiento. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 3, 9-36.
- Bateman AW. (2012) Treating borderline personality disorder in clinical practice. *American Journal of Psychiatry*. 169(6): 560-563. doi: 10.1176/appi.ajp.12030341.
- Bateman, A., & Fonagy, P. (2008). 8-year follow-up of patients treated for borderline personality disorder: Mentalization-based treatment versus treatment as usual. *American Journal of Psychiatry*, 165(5), 631-638. doi: 10.1176/appi.ajp.2007.07040636.
- Bateman, A. & Fonagy, P. (2009) Randomized controlled trial of outpatient mentalization-based treatment versus structured clinical management for borderline personality disorder. *American Journal of Psychiatry*. 166(12): 1355-364. doi:10.1176/appi.ajp.2009.09040539.
- Beebe, B. y Lachmann, F. (2002). *Infant Research and Adult Treatment: Co-constructing Interactions*. Hillsdale, NJ: The Analytic Press.
- Beebe, B. y Lachmann, F.M. (Eds.). (2014). *The origins of attachment. Infant Research and Adult Treatment*. New York: Routledge.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Blatt, S.J. (1992) The differential effect of psychotherapy and psychoanalysis with anaclitic and introjective patients: The Menninger Psychotherapy-Research Project revisited. *Journal of the American Psychoanalytic Association*. 40(3): 691-724.
- Blatt, S.J., Quinlan, D.M., Pilkonis, P.A., Shea, M.T. (1995) Impact of perfectionism and need for approval on the brief treatment of depression: The National Institute of Mental Health Treatment of Depression Collaborative Research Program revisited. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 63(1): 125-132.
- Blatt, S.J. & Shahar, G. (2004). Psychoanalysis: With whom, for what, and how? Comparisons with psychotherapy. *Journal of the American Psychoanalytic Association* 52:393–447.
- Boldrini, T., Nazzaro, M. P., Damiani, R., Genova, F., Gazzillo, F., & Lingardi, V. (2017, July 24). Mentalization as a Predictor of Psychoanalytic Outcome: An Empirical Study of Transcribed Psychoanalytic Sessions Through the Lenses of a Computerized Text Analysis Measure of Reflective Functioning. *Psychoanalytic Psychology*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/pap0000154>
- Boston Change Process Study Group (2002). Explicating the implicit: The Local Level and the Microprocess of Change in the Analytic Situation. *International Journal of Psycho-Analysis*, 83: 1051-1062. [BCPSG Report III]
- Boston Change Process Study Group (2003). The “Something more” than interpretation revisited: Sloppiness and co-creativity in the psychoanalytic encounter. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 53 (3): 693-729. [BCPSG Report IV]
- Boston Change Process Study Group (2006). The Foundational level of Psychodynamic Meaning: Implicit Process in Relation to Conflict, Defence, and the Dynamic Unconscious. i.p. [BCPSG Report V]
- Bucci, W. (1997). *Psychoanalysis and Cognitive Science: A Multiple Code Theory*. New York: Guilford Press.
- Buchheim, A., Viviani, R., Kessler, H., Kachele, H., Cierpka, M., Roth, G., et al. (2012). Changes in prefrontal-limbic function in major depression after 15 months of long-term psychotherapy. *Plos ONE*, 7(3). doi: 10.1371/journal.pone.0033745
- Clarkin J, Levy K, Lenzenweger M, Kernberg O. (2007) Evaluating three treatments for borderline personality disorder: A multiwave study. *American Journal of Psychiatry*. 164(6): 922-928.
- Cierpka, M. (Ed.). (2008). *Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD-2). Manual para el diagnóstico, indicación y planificación de la psicoterapia*. Barcelona: Herder. ISBN: 9788425425707 [Original de 2006]
- Coderch, J. (2009). Neurociencia y modelo relacional. *Clínica e Investigación Relacional*, 3(1): 39-53. www.ceir.org.es
- Colli, A., Tanzilli, A., Dimaggio, G. & Lingardi, V. (2014). Patient Personality and Therapist Response: An Empirical Investigation. *American Journal of Psychiatry*, 171(1):102-8. doi: 10.1176/appi.ajp.2013.13020224



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Cologon, J., Schweitzer, R. D., King, R., Nolte, T. (2017). Therapist Reflective Functioning, Therapist Attachment Style and Therapist Effectiveness. *Adm Policy Ment Health* 44: 614–625
- Dahl, H., Kächele, H. and Thomä, H. (1988). *Psychoanalytic Process. Research Strategies*. Berlin: Springer Verlag
- Damasio, A.R. (1994, 2006). *El Error de Descartes*. Barcelona: Crítica.
- Damasio, A.R. (1999). *The feeling of what happens: Body and emotion in the making of consciousness*. New York: Harcourt Brace.
- Damasio, A.R. (2005). *En busca de Spinoza: Neurobiología de la emoción y de los sentimientos*. Barcelona. Critica-Drakontos.
- Eagle, M.N. (2013). *Attachment and Psychoanalysis. Theory, Research, and Clinical Implications*. New York: The Guilford Press
- Emde, R.N. (1988a). Development Terminable and Interminable-I Innate and Motivational. Origin and Factors from Infancy. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 23-42
- Emde, R.N. (1988b). Development Terminable and Interminable-II. Recent Psychoanalytic Theory and Therapeutic Considerations. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 283-296.
- Fonagy, P. (2007). Psicoterapias psicodinámicas: práctica basada en la evidencia y sabiduría clínica. *Quaderns de Salut Mental*, 6 (2009).
- Fonagy, P. (2015). La eficacia de las psicoterapias psicodinámicas: una actualización. *World Psychiatry* (edición en español), 14, 137-150.
- Gallese, V.; Migone, P. & Eagle, M.N. (2009). La simulación corporalizada: Las neuronas espejo, las bases neurofisiológicas de la intersubjetividad y algunas implicaciones para el psicoanálisis. *Clínica e investigación Relacional*, Vol.3 (3): 525-556. www.ceir.org.es
- Gazzillo, F., Silberschatz, G., Fimiani, R., De Luca, E., & Bush, M. (2019, June 10). Dreaming and Adaptation: The Perspective of Control-Mastery Theory. *Psychoanalytic Psychology*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/pap0000252>
- Genova, F. & Gazzillo, F. (2018). Personality organization, Personality Styles, and the Emotional Reactions of Treating Clinicians. *Psychodynamic Psychiatry*, 46(3) 357–392.
- Goodman, G. (2013). Is Mentalization a Common Process Factor in Transference-Focused Psychotherapy and Dialectical Behavior Therapy Sessions? *Journal of Psychotherapy Integration*, Vol. 23, No. 2, 179 –192
- Grande, T., Dilg, R., Jakobsen, T., Keller, W., Krawietz, B., Langer, M., Oberbracht, C., Stehle, S., Stennes, M., & Rudolf, G. (2006). Differential effects of two forms of psychoanalytic therapy: Results of the Heidelberg-Berlin study. *Psychotherapy Research*, 16(4), 470-485.
- Grilo, C.M., Stout, R.L., Markowitz, J.C., et al, (2010). An episode of major depressive disorder: A 6-year prospective study. *Journal of Clinical Psychiatry*. 71(12): 1629-1635. doi: 10.4088/JCP.08m04200gre



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Hadjipavlou, G., Ogrodniczuk, J.S., Grilo, C.M., Stout, R.L., Markowitz, J.C., et al. (2010). Personality disorders predict relapse after remission from Promising psychotherapies for personality disorders. *Canadian Journal of Psychiatry*. 55(4): 202-210.
- Hauser, S.T. (2002). The future of psychoanalytic research: Turning points and opportunities. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 50:395–405.
- Hauser, S.T. (2004). Creative alliances: Enhancing interfaces between psychoanalysis and research. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 52:385–391.
- Hegarty, B. D., Marceau, E. M., Gusset, M., & Grenyer, B. F. S. (2019). Early treatment response in psychotherapy for depression and personality disorder: links with core conflictual relationship themes. *Psychotherapy Research*. doi: <https://doi.org/10.1080/10503307.2019.1609114>
- Huber, D., Zimmermann, J., Henrich, G., Klug, G. (2012). Comparison of cognitive-behaviour therapy with psychoanalytic and psychodynamic therapy for depressed patients: A three-year follow-up study. *Zeitschrift Fur Psychosomatische Medizin Und Psychotherapie*. 58(3): 299-316.
- Johansson, P., Høglend, P., Amlo, S., Bøggwald, K.P., Ulberg, R., Marble, A. & Sørbye, Ø. (2010). The Mediating Role of Insight for Long-Term Improvements in Psychodynamic Therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, Vol. 78, No. 3, 438–448
- Kächele.H., Erhardt, I., Seybert, C. & Buchholz, M.B. (2013). Countertransference as object of empirical research?, *International Forum of Psychoanalysis*, DOI: <https://doi.org/10.1080/0803706X.2012.737933>
- Kandel, E.R. (2005). *Psychiatry, Psychoanalysis, and the New Biology of Mind*. New York: American Psychiatric Publishing.
- Ketterer, W. (2019). *Reducing anger and violence in schools: An evidence-based approach*. Routledge: London, England.
- Lambert, M.J. y Bergin, A.E. (1994). The effectiveness of Psychotherapy. en A.E. Bergin y S.L. Garfield *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, New York, Wiley, Cuarta edición. pp. 143-189.
- Lambert, M.J., & Ogles, B.M. (2004). The efficacy and effectiveness of psychotherapy. In Bergin and Garfield's *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, ed. M.J. Lambert. 5th ed. New York: Wiley, pp. 139–193.
- Leichsenring, F. & Schauenburg, H. (2014). Empirically supported methods of short-term psychodynamic therapy in depression – Towards an evidence-based unified protocol. *Journal of Affective Disorders* 169: 128–143
- Lingiardi, V., Gazzillo, F. & Waldrom, S. (2010). An empirically supported psychoanalysis. The case of Giovanna. *Psychoanalytic Psychology*, 27 (2): 190-218.
- Lingiardi, V., & McWilliams, N. (Eds.). (2017). *Psychodynamic diagnostic manual: PDM-2* (2nd ed.). Guilford Press.
- Lingiardi, V., Tanzilli, A. & Colli, A. (2015). Does the Severity of Psychopathological Symptoms Mediate the Relationship Between Patient Personality and Therapist Response? *Psychotherapy* Vol. 52, No. 2, 228–237



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Luborsky, L. and Crits-Cristoph, P. (1990). *Understanding Transference: The Core Conflictual Relationship Theme Method*. New York: Basic Books.
- Luyten, P. & Fonagy, P. (2015). The Neurobiology of Mentalizing. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, Vol. 6, No. 4, 366–379
- McWilliams, N., Granyer, B.F.S. & Shedler, J. (2018). Personality in PDM-2: Controversial Issues. *Psychoanalytic Psychology*, Vol. 35, No. 3, 299–305
- Meehan, K.B., Levy, K.N., Clarkin, J.F. (2012). Construct validity of a measure of affective communication in Psychotherapy. *Psychoanalytic Psychology*, Vol. 29, No. 2, 145–165
- Meganck, R. et al. (2017). The Ghent Psychotherapy Study (GPS) on the differential efficacy of supportive-expressive and cognitive behavioral interventions in dependent and self-critical depressive patients: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* (2017) 18:126 DOI 10.1186/s13063-017-1867-x
- Rizzolatti, G. y Sinigaglia, C. (2006). *Las Neuronas Espejo. Los mecanismos de la empatía emocional*. Barcelona:Paidós.
- Roussos, A., Braun, M., Aufenacker, S. & Olivera, J. (2017). Psychotherapy and Social Neuroscience: Forging Links Together. In A. Ibáñez et al. (eds.), *Neuroscience and Social Science*, Springer International Publishing Switzerland. DOI 10.1007/978-3-319-68421-5_13
- Sandell R (2005). Structural change and its assessment. Experiences from the Stockholm Outcome of Psychoanalysis and Psychotherapy Project (STOPPP). In: Giampieri-Deutsch P (Ed) *Psychoanalysis as an empirical, interdisciplinary science. Collected Papers on Contemporary Psychoanalytic Research*. Austrian Academy of Sciences Press, Vienna, pp 269-284
- Schachter, Joe; Kächele, H. & Schachter, Judy (2017). Consultation may help with troublesome counter-transferences and dissociated responses. *J.A.S.P.E.R.S. – Journal for the Advancement of Scientific Psychoanalytic Research* 1(2): 106-111
- Silberschatz, G. (2017). Improving the yield of psychotherapy research. *Psychotherapy Research*, 27(1), 1-13. <https://doi.org/10.1080/10503307.2015.1076202>
- Stern, D.N. (2004). *The present moment in psychotherapy and everyday life*. NY: Norton & Co.
- Stern, D. N., Sander, L. W., Nahum, J. P., Harrison, A. M., Lyons-Ruth, K., Morgan, A. C., Bruschweilerstern, N. and Tronick, E. Z. (1998). Non-Interpretive Mechanisms in Psychoanalytic Therapy: The 'Something More' Than Interpretation. *Int. J. Psycho-Anal.*, 79:903-921 (BCPSG Report I) [Hay versión castellana]
- Tanzilli, A., Colli, A., Del Corno, F., & Lingardi, V. (2015, September 21). Factor Structure, Reliability, and Validity of the Therapist Response Questionnaire. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*. <http://dx.doi.org/10.1037/per0000146>
- Tanzilli, A., Muzi, L., Ronningstam, E. & Lingardi, V. (2017). Countertransference when working with Narcissistic Personality Disorder: An empirical investigation. *Psychotherapy*, 54 (2): 184-194



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Taylor, D., Carlyle, J.A., McPherson, S., Rost, F., Thomas, R. & Fonagy, P. (2012). Tavistock Adult Depression Study (TADS): a randomised controlled trial of psychoanalytic psychotherapy for treatment-resistant/treatment-refractory forms of depression. *BMC Psychiatry* 2012, 12:60 <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/12/60>
- Tronick, E. Z. (ed.) (1998). Interactions that effect change in psychotherapy: a model based on infant research. *Infant Ment. Health J.* [special issue] 19 (3), Fall: 277-353. (BCPSG Report II)
- Tronick, E.Z. y Beeghly, M. (2011). Infant's Meaning-Making and the Development of Mental Health Problems. *American Psychologist*, 66(2), 107-119.
- Van, H.L. (2008). *Exploring predictive factors in Depression Treatment. The role of patient characteristics and psychodynamic diagnosis*. Doctoral Dissertation. Amsterdam: VRIJE UNIVERSITEIT [Incluye "The developmental profile"]
- Vicente, C. S., Aragão Oliveira, R., Silva, F., Ferrajão, P. C., Augusto, S., Oliveira, S., Senra, H., Oliveira, R & Krieger, D. (2012). Cross-cultural adaptation of the Operationalized Psychodynamic Diagnosis (OPD-2) in Portugal. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy* 34: 129-138
- Vinnars, B., Barber, J.P., Norén, K., Thormählen, B., Gallop, R., Lindgren, A. and Weinryb, R.M. (2007). Who Can Benefit from Time-Limited Dynamic Psychotherapy? A Study of Psychiatric Outpatients with Personality Disorders. *Clin. Psychol. Psychother.* 14: 198–210.
- Vinnars, B., Frydman Dixon, S. & Barber, J.P. (2013) Pragmatic Psychodynamic Psychotherapy— Bridging Contemporary Psychoanalytic Clinical Practice and Evidence-Based Psychodynamic Practice, *Psychoanalytic Inquiry: A Topical Journal for Mental Health Professionals*, 33:6, 567-583, DOI: 10.1080/07351690.2013.835159
- Waldron, S., Moscovitz, S., Lundin, J., Helm, F.L., Jemerin, J., Gorman, B. (2011). Evaluating the Outcomes of Psychotherapies: The Personality Health Index. *Psychoanalytic Psychology*, 28 (3): 363-388.
- Westen, D. y Gabbard, G. (2002a). Developments in cognitive neuroscience: I. Conflict, compromise, and connectionism. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 50: 53-98.
- Westen, D. y Gabbard, G. (2002b). Developments in cognitive neuroscience: II. Implications for theories of transference. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 50: 99-134. (Hay v. castellana)
- Westen, D. Novotny, C.M., & Thompson-Brenner, H. (2004). The empirical status of empirically supported psychotherapies: Assumptions, findings, and reporting in controlled clinical trials. In *Psychodynamic Diagnostic Manual*, ed. PDM Task Force. Silver Spring, MD: Alliance of Psychoanalytic Organizations, 2006, pp. 691–764.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

V. Revisiones de líneas de investigación específicas a la intervención con niños/as y adolescentes

- Abbass, A., Rabung, S., Leichsenring, F., Refseth, J., Midgley, N. (2013). Psychodynamic psychotherapy for children and adolescents: a meta-analysis of short-term psychodynamic models. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 52 (8): 863– 875.
- American Psychological Association Task Force on Evidence-Based Practice With Children and Adolescents. (2008). Disseminating evidence-based practice for children and adolescents: A systems approach to enhancing care. Retrieved from <https://www.apa.org/practice/resources/evidence/children-report.pdf>
- Barlow, J., Bennett, C., Midgley, N., Larkin, S.K., & Wei, Y. (2015). *Parent-infant psychotherapy for improving parental and infant mental health (Review)*. The Cochrane Collaboration and published in The Cochrane Library 2015, Issue 1, Wiley.
- Baruch, G. (1995). Evaluating the outcome of a community-based psychoanalytic psychotherapy service for young people between 12-25 years old: work in progress. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 9 (3), 243--267.
- Baruch, G. and Fearon, P. (2002). The evaluation of mental health outcome at a community-based psychodynamic psychotherapy service for Young people: A 12-month follow-up based on self-report data. *Psychology and Psychotherapy*, 75: 261-278.
- Baruch, G., Fearon, P. & Gerber, A. (1998). Evaluating the outcome of a community-based psychoanalytic psychotherapy service for Young people: one year repeated follow up. In: R. Davenhill & M. Patrick (Eds.), *Rethinking clinical audit* (pp.157-182). London: Routledge.
- Beebe, B. y Lachmann, F.M. (2002). *Infant Research and Adult Treatment: Co-constructing Interactions*. Hillsdale, NJ: The Analytic Press.
- Beebe, B. y Lachmann, F.M. (Eds.). (2014). *The origins of attachment. Infant Research and Adult Treatment*. New York: Routledge.
- Beebe, B., Rustin, J., Sorter, D., & Knoblauch, S. (2003). An expanded view of intersubjectivity in infancy and its application to psychoanalysis. *Psychoanalytic Dialogues* 13:805–841.
- Boston, M. and Lush, D. (1993). Can child psychotherapists predict and assess their own work? A research note. *Association for Child Psychology and Psychiatry Review & Newsletter*, 15 (3), 112-119.
- Boston, M. and Lush, D. (1994). Further considerations of methodology for evaluating psychoanalytic psychotherapy with children: reflections in light of research experience. *Journal of Child Psychotherapy*, 20 (5): 205-209.
- Boston, M., Lush, D. and Grainger, E. (2009). Evaluation of psychoanalytic psychotherapy with fostered, adopted and 'in care' children. In MIDGLEY, N., ANDERSON, J., GRAINGER, E., NESIC-



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- VUCKOVIC, T. and URWIN, C. (eds) *Child Psychotherapy and Research New Approaches, Emerging Findings*. London: Routledge.
- Bruns, E. J., & Hoagwood, K. E. (2008). State implementation of evidence-based practice for youths, part I: Responses to the state of the evidence. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 47, 369–373. doi:10.1097/CHI.0b013e816485f4
- Bruns, E. J., Hoagwood, K. E., Rivard, J. C., Wotring, J., Marsenich, L. & Carter, B. (2008). State implementation of evidence-based practice for youths, part II: Recommendations for research and policy. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 47, 499–504. doi:10.1097/CHI.0b013e3181684557
- Carr, A. (2009). *What Works with Children, Adolescents, and Adults? A review of research on the effectiveness of psychotherapy*. London: Routledge.
- Chanen, A.M., Jackson, H.J., Mccutcheon, L.K., Joyey, M., Dudgeon, P., Yuen, H.P., Germano, D., Nistico, H., McDougall, E., Weinstein, C., Clarkson, V., and McGorry, P.D. (2008). Early intervention for adolescents with borderline personality disorder using cognitive analytic therapy: randomised controlled trial. *British Journal of Psychiatry*, 193 (6): 477–84.
- Deakin, E.K. and Nunes, M.L.T. (2009). Effectiveness of child psychoanalytic psychotherapy in a clinical outpatient setting. *Journal of Child Psychotherapy*, 35 (3): 290–301.
- Eagle, M.N. (2013). *Attachment and Psychoanalysis. Theory, Research, and Clinical Implications*. New York: The Guilford Press
- Emde, R.N. (1988a). Development Terminable and Interminable-I Innate and Motivational. Origin and Factors from Infancy. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 23-42
- Emde, R.N. (1988b). Development Terminable and Interminable-II. Recent Psychoanalytic Theory and Therapeutic Considerations. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 283-296.
- Fitzpatrick, K.K., Moye, A., Hoste, R., Lock, J. and Le Grange, D. (2010). Adolescent focused psychotherapy for adolescents with anorexia nervosa. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 40 (1): 31–9.
- Fonagy, P. (2003). The research agenda: The vital need for empirical research in child psychotherapy. *Journal of Child Psychotherapy*, 29 (2): 129-136.
- Fonagy, P., Gerber, A., Higgitt, A. & Bateman, A. (2002). Anna Freud Centre studies 4: The comparison of intensive (5 times weekly), and non-intensive (once weekly), treatment of young adults (AFC4). In: P. Fonagy (Ed.), *An Open Door Review of Outcome Studies in Psychoanalysis* (2nd ed.), (pp. 96-97). London: International Psychoanalytical Association
- Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E. & Target, M. (2002). *Affect Regulation, Mentalization, and the Development of the Self*. New York: Other Press
- Fonagy, P. & Moran, G.S. (1990). Studies of the efficacy of child psychoanalysis. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 58 (6): 684-695.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Fonagy, P. & Target, M. (1994). The efficacy of psychoanalysis for children with disruptive disorders. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 33 (1), 45-55.
- Fonagy, P. & Target, M. (1996). Predictors of outcome in child psychoanalysis: a retrospective study of 793 cases at the Anna Freud Centre. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 44 (1), 27-77.
- Fonagy, P., Target, M., Cottrell, D., Phillips, J. & Kurtz, Z. (Eds.) (2002). *What Works for Whom? A Critical Review of Treatments for Children and Adolescents*. New York: Guilford Publications.
- García-Villanova Zurita, F. (1999). Modelos metodológicos en la investigación sobre evaluación de la psicoterapia de orientación analítica con niños y adolescentes. *Intersubjetivo*, 2(1): 191-205.
- Gatta, M., Miscioscia, M., Svanellini, L., Spoto, A., Difronzo, M., de Sauma, M. & Ferruza, E. (2019). Effectiveness of Brief Psychodynamic Therapy with Children and Adolescents: An Outcome Study. *Frontiers in Pediatrics*. Vol. 7 Art. 501. DOI: 103389/fped.2019.00501
- Gilboa-Schechtman, E., Foa, E.B., Shafran, N., Aderka, I.M., Powers, M.B., Rachamin, L., Rosenbach, L., Yadin, E. and Apter, A. (2010). Prolonged exposure versus dynamic therapy for adolescent PTSD: a pilot randomized controlled trial. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 49 (10): 980–9.
- Goodman, G., Migdley, N. & Schneider, C. (2016). Expert clinicians' prototypes of an ideal child treatment in psychodynamic and cognitive-behavioral therapy: Is mentalization seen as a common process factor?. *Psychotherapy Research*, 26:5, 590-601, DOI:10.1080/10503307.2015.1049672
- Goodyer, I., Tascheva, S., Byford, S., Dubicka, B., Hill, J., Raphael, K., Reynolds, S., Roberts, C., Senior, R., Suckling, J., Wilkinson, P., Target, M. and Fonagy, P. (2011). Improving Mood with Psychoanalytic and Cognitive Therapies (IMPACT): a pragmatic effectiveness superiority trial to investigate whether specialised psychological treatment reduces the risk for relapse in adolescents with moderate to severe unipolar depression. *Trials*, 12: 175. DOI: 10.1186/1745-6215-12-175
- Heede, T., Runge, H., Storebø, O.J., Rowley, E. and Hansen, K.G. (2009). Psychodynamic milieu-therapy and changes in personality - what is the connection?. *Journal of Child Psychotherapy*, 35 (3): 276–89.
- Heinicke, C.M. and Ramsay-Klee, D.M. (1986). Outcome of child psychotherapy as a function of frequency of session. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 25 (2): 247–53.
- Hodges, J. & Steele, M. (2000). Effects of abuse on attachment representations; Narrative assessments of abused children. *Journal of Child Psychotherapy*, 26 (3), 433-455.
- Hodges, J., Steele, M., Hillman, S., Henderson, K. & Kaniuk, J. (2003). Changes in attachment representations over the first year of adoptive placement: narratives of maltreated children. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 8 (3), 351-368.
- Horn, H., Geiser-Elze, A., Reck, C., Hartmann, M., Stefini, A., Victor, D., Winkelmann, K. & Kronmüller, K.T. (2005). Efficacy of short-term psychotherapy for children and adolescents with depression. *Praxis Kinderpsychol Kinderpsychiatr*, 54 (7), 578–97. [original en alemán]



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Kazak, A. E., Hoagwood, K., Weisz, J.R., Hood, K., Kratochwill, T.R., Vargas, L.A. & Banez, G.A.. (2010). A Meta-Systems Approach to Evidence-Based Practice for Children and Adolescents. *American Psychologist*, Vol. 65, No. 2, 85–97 DOI: 10.1037/a0017784
- Kennedy, E. (2018). Child and adolescent psychotherapy research: Clinical applications. In Tsiantis, J. & Trowell, J. (Eds). *Assessing change in Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents. Today's challenge*. London: Routledge-EFPP, 2018.
- Kennedy, E. (Ed.) (2004). *Child and Adolescent Psychotherapy: A Systematic Review of Psychoanalytic Approaches*. London: North Central London Strategic Health Authority.
- Kennedy, E. & Midgley, N. (Eds.) (2007). *Process and Outcome Research in Child, Adolescent and Parent- Infant Psychotherapy: A Thematic Review*. London: NHS London
- Kronmüller, K., Postelnicu, I., Hartmann, M., Stefini, A., Geiser-Elze, A., Gerhold, M., Hildegard, H. & Winkelmann, K. (2005). Efficacy of psychodynamic short-term psychotherapy for children and adolescents with anxiety disorders. *Praxis Kinderpsychol Kinderpsychiatr*, 54 (7), 559-577. [original en alemán]
- Kronmüller, K.T., Stefini, A., Geiser-Elze, A., Horn, H., Hartmann, M. & Winkelmann, K. (2018). The Heidelberg study of psychodynamic psychotherapy for children and adolescents. In Tsiantis, J. & Trowell, J. (Eds). *Assessing change in Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents. Today's challenge*. London: Routledge-EFPP, 2018.
- Lichtenberg, J. (1983). *Psychoanalysis and Infant Research*. New Jersey: Analytic Press.
- Lichtenberg, J.D., Lachmann, F.M., & Fosshage, J.L. (2016). *Enlivening the Self. The First Year, Clinical Enrichment, and The Wandering Mind*. New York: Routledge.
- Lock, J., Le Grange, D., Agras, W.S., Moye, A., Bryson, S.W. and Jo, B. (2010). Randomized clinical trial comparing family-based treatment with adolescent-focused individual therapy for adolescents with anorexia nervosa. *Archives of General Psychiatry*, 67 (10): 1025–32.
- Lush, D., Boston, M. & Grainger, E. (1991). Evaluation of psychoanalytic psychotherapy with children: therapists' assessments and predictions. *Psychoanalytic Psychotherapy*, 5 (3), 191-234.
- Lush, D., Boston, M., Morgan, J. & Kolvin, I. (1998). Psychoanalytic psychotherapy with disturbed adopted and foster children: a single case follow-up study. *Clinical Child Psychology & Psychiatry*, 3 (1), 51–69.
- Midgley, N. (2006). The “inseparable bond between cure and research”: clinical case study as a method of psychoanalytic inquiry. *Journal of Child Psychotherapy*, 32 (2): 122–147.
- Midgley, N. (2009). Research in child and adolescent psychotherapy: an overview. Chap. 6 (pp. 73-97) in Ann Horne, Monica Lanyado (Eds). *The Handbook of Child and Adolescent Psychotherapy. Psychoanalytic Perspectives*, Edition: 2nd, Publisher: Routledge.
- Midgley, N., Anderson, J., Grainger, E., Nescic-Vuckovic, T. & Urwin, C. (Eds.) (2009). *Child psychotherapy and research: new approaches, emerging findings*. London: Routledge.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Midgley, N. & Kennedy, E. (2011). Psychodynamic psychotherapy for children and adolescents: A critical review of the evidence base. *Journal of Child Psychotherapy*. DOI: 10.1080/0075417X.2011.614738
- Midgley, N., Target, M. & Smith, J.A. (2006). The outcome of child psychoanalysis from the patient's point of view: a qualitative analysis of a long-term follow-up study. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Practice, Research*, 79: 257-269.
- Moran, G. & Fonagy, P. (1987). Psychoanalysis and diabetic control: a single-case study. *British Journal of Medical Psychology*, 60, 357-372.
- Moran, G.S., Fonagy, P., Kurtz, A., Bolton, A.M. & Brook, C. (1991). A controlled study of the psychoanalytic treatment of brittle diabetes. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 30 (6), 926-935.
- Muratori, F., Picchi, L., Apicella, F., Salvadori, F., Espasa, F.P., Ferretti, D. and Bruni, G. (2005). Psychodynamic psychotherapy for separation anxiety disorders in children. *Depression and Anxiety*, 21 (1): 45-6
- Muratori, F., Picchi, L., Bruni, G., Patamello, M. & Romagnoli, G. (2003). A two-year follow-up of psychodynamic psychotherapy for internalizing disorders in children. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 42 (3), 331-339.
- Muratori, F., Picchi, L., Casella, C., Tancredi, R., Milone, A. & Patamello, M .G. (2002). Efficacy of brief dynamic psychotherapy for children with emotional disorders. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 71 (1), 28-38.
- Odhammar, F., Sundin, E.C., Jonson, M. and Carlberg, G. (2011). Children in psychodynamic psychotherapy: changes in global functioning. *Journal of Child Psychotherapy* 37:261-279
- Odom, A. and Foelsch, P. (2011). Application and evaluation of transference focused psychotherapy modified for adolescents (TFP-A). Retrieved from <http://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00571571> on 22/1/11.
- Philps, J. (2009). Mapping process in child psychotherapy – steps towards drafting a new method for psychoanalytic psychotherapy research. In MIDGLEY, N., ANDERSON, J., GRAINGER, E., NESIC-VUCKOVIC, T. and URWIN, C. (eds) *Child Psychotherapy and Research: New Approaches, Emerging Findings*. London: Routledge.
- Robin, A., Siegel, T. and Moye, A. (1995). Family versus individual therapy for anorexia: impact on family conflict. *International Journal of Eating Disorders*, 17 (4): 313-22.
- Robin, A., Siegel, P., Moye, A., Gilroy, M., Dennis, A.B. and Sikand, A. (1999). A controlled comparison of family versus individual psychotherapy for adolescents with anorexia nervosa'. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 38 (12): 1482-9.
- Rosenfeld, G.W. (2009). *Beyond Evidence-Based Psychotherapy. Fostering the Eight Sources of Change in Child and Adolescent Treatment*. New York: Routledge.
- Salzer, S., Stefani, A., Kronmüller, K.-T., Leibing, E., Leichsenring, F., Henningsen, P., . . . Steil, R. (2018). Cognitive-Behavioral and Psychodynamic Therapy in Adolescents with Social Anxiety Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *Psychother. Psychosom.* 87, 223-233.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Schachter, A. & Target, M. (2009a). The history and current status of outcome research at the Anna Freud Centre. In: N. Midgley, J. Anderson, E. Grainger, T. Nestic-Vuckovic & C. Urwin (Eds.), *Child psychotherapy and research: new approaches, emerging findings*. London: Routledge.
- Schachter, A. & Target, M. (2009b). The adult outcome of child psychoanalysis: The Anna Freud Centre long-term follow-up study. In: N. Midgley, J. Anderson, E. Grainger, T. Nestic-Vuckovic & C. Urwin (Eds.), *Child psychotherapy and research: new approaches, emerging findings*. London: Routledge.
- Schneider, C., Midgley, N. and Duncan, A. (2010). A “motion-portrait” of a psychodynamic treatment of an eleven-year-old girl: exploring interrelations of psychotherapy process and outcome using the Child Psychotherapy Q-Set. *Journal of Infant, Child and Adolescent Psychotherapy*, 9 (2–3): 94–107.
- Schneider, C., Pruetsel-Thomas, A. and Midgley, N. (2009). Concept and intuition in child psychotherapy research: the development and uses of the Child Psychotherapy Q-Sort (CPQ)’. In MIDGLEY, N., ANDERSON, J., GRAINGER, E., NESIC-VUCKOVIC, T. and URWIN, C. (eds) *Child Psychotherapy and Research: New Approaches, Emerging Findings*. London: Routledge.
- Seligman, S. (2018). *Relationships in development. Infancy, Intersubjectivity and Attachment*. New York: Routledge.
- Shirk, S.R. & Burwell, R.A. (2018). Research on therapeutic processes: In psychodynamic psychotherapy with children and adolescents. In Tsiantis, J. & Trowell, J. (Eds). *Assessing change in Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents. Today’s challenge*. London: Routledge-EFPP, 2018.
- Sinha, U.K. & Kapur, M. (1999). Psychotherapy with emotionally disturbed adolescent boys: Outcome and process study, *National Institute of Mental Health & NeuroSciences Journal (NIMHANS)*, 17 (2), 113-30.
- Sleed, M. and Bland, K. (2007). Parent-infant psychotherapy and research. In KENNEDY, E. and MIDGLEY, N. (eds) *Process and Outcome Research in Child, Adolescent and Parent- Infant Psychotherapy: A Thematic Review*. London: North Central London Strategic Health Authority.
- Smyrniotis, K.X. and Kirby, R.J. (1993). Long term comparison of brief versus unlimited psychodynamic treatments with children and their parents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 61 (6): 1020–7.
- Steele, M. (2006). The 'added value' of attachment theory and research for clinical work in adoption and foster care. In: J. Kendrick, C. Lindsey & L. Tollemarche (Eds.), *Creating new families: therapeutic approaches to fostering adoption and kinship care*. London: Karmac Books.
- Steele, M., Hodges, J., Kaniuk, J., Hillman, S. & Henderson, K. (2003). Attachment representations and adoption: associations between maternal states of mind and emotion narratives in previously maltreated children. *Journal of Child Psychotherapy*, 29 (2), 187-205.
- Steele, R.G., Elkin, T.D. & Roberts, M.C. (Eds.) (2008). *Handbook of Evidence-Based Therapies for Children and Adolescents. Bridging Science and Practice*. New York: Springer.
- Szapocznik, J., Murray, E., Scopetta, M., Hervis, O., Rio, A., Cohen, R., Rivas-Vazquez, A., Posada, V. and Kurtines, W. (1989). Structural family versus psychodynamic child therapy for problematic Hispanic



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- boys'. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 57 (5): 571–8. DOI: 10.1037//0022-006X.57.5.571
- Target, M. & Fonagy, P. (1994). The efficacy of psycho-analysis for children with emotional disorders. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 33 (3), 361-71. DOI: 10.1097/00004583-199403000-00010
- Target, M. & Fonagy, P. (1994b). The efficacy of psychoanalysis for children: prediction of outcome in a developmental context. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 33 (8): 1134–44. DOI: 10.1097/00004583-199410000-00009
- Target, M. & Fonagy, P. (2002). Anna Freud Centre studies 3: The longterm follow-up of child analytic treatments (AFC3). In: P. Fonagy (Ed.), *An open door review of outcome studies in psychoanalysis* (2nd Ed.), (pp. 141-146). London: International Psychoanalytic Association.
- Target, M., Fonagy, P., Slade, A., Cottrell, D. & Fuggle, P. (2005). Psychosocial therapies with children. In: G. Gabbard, J.S. Beck & J. Holmes (Eds.), *Concise Oxford Textbook of Psychotherapy* (pp. 341-352). Oxford, U.K. : Oxford University Press.
- Target, M., March, J., Ensink, K., Fabricius, J. and Fonagy, P. (2002). Prospective study of the outcome of child psychoanalysis and psychotherapy (AFC5)'. In FONAGY, P. (ed.) *An Open Door Review of Outcome Studies in Psychoanalysis (2nd edition)*. London: International Psychoanalytic Association.
- Tishby, O., Raitchick, I. and Shefler, G. (2007). Changes in interpersonal conflicts among adolescents during psychodynamic therapy'. *Psychotherapy Research*, 17 (3): 297-304.
- Tonge, B.T., Pullen, J.M., Hughes, G.C. and Beafoy, J. (2009). Effectiveness of psychoanalytic psychotherapy for adolescents with serious mental illness: 12 month naturalistic study. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 43 (5): 467–75.
- Tronick, E.Z. y Beeghly, M. (2011). Infant's Meaning-Making and the Development of Mental Health Problems. *American Psychologist*, 66(2), 107-119.
- Trowell, J., Joffe, I., Campbell, J., Oemente, C., Almqvist, F., Soininen, M., Koskenranta-Aalto, U., Weintraub, S., Kolaitis, G., Tomaras, V., Anastasopoulos, D., Grayson K., Barnes, J. & Tsiantis, J. (2007). Childhood depression: a place for psychotherapy. An outcome study comparing individual Psychodynamic Psychotherapy and Family Therapy. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 16.
- Trowell, J., Kolvin, I., Weeramanthri, T., Sadowski, H., Berelowitz, M., Glasser, D. and Leitch, I. (2002). Psychotherapy for sexually abused girls: psychopathological outcome findings and patterns of change. *British Journal of Psychiatry*, 180: 234–47.
- Trowell, J., Rhode, M. and Hall, J. (2010). What does a manual contribute to work with depressed people?. In TSANTIS, J. and TROWELL, J. (eds) *Assessing Change in Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents*. London: Karnac.
- Trowell, J., Rhode, M., Miles, G. and Sherwood, I. (2003). Childhood depression: work in progress. *Journal of Child Psychotherapy*, 29 (2): 147–70.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Trowell, J., Rhode, M. and Joffe, I. (2009). Children depression: an outcome research project. In MIDGLEY, N., ANDERSON, J., GRAINGER, E., NESIC-VUCKOVIC, T. and URWIN, C. (eds) *Child Psychotherapy and Research: New Approaches, Emerging Findings*. London: Routledge.
- Tsiantis, J., Kolvin, I., Anastasopoulos, Trowell, J., Tomaras, V., Miles, G., Papadopoulos, R., Soininen, M., Bostrom, C. & Almqvist, F. (2005). Psychotherapy for early adolescent depression: A comparison of two psychotherapeutic interventions in three European countries. In E.D. Hibbs & P.S. Jensen (Eds.), *Psychosocial Treatments for Child and Adolescent Disorders: Empirically Based Strategies for Clinical Practice* (2nd Ed.). American Psychological Association: Washington DC.
- Tsiantis, J. & Trowell, J. (Eds). (2018). *Assessing change in Psychoanalytic Psychotherapy of Children and Adolescents. Today's challenge*. London: Routledge-EFPP.
- Trowell, J., Joffe, I., Campbell, J., Oemente, C., Almqvist, F., Soininen, M., Koskenranta-Aalto, U., Weintraub, S., Kolaitis, G., Tomaras, V., Anastasopoulos, D., Grayson K., Barnes, J. & Tsiantis, J. (2007). Childhood depression: a place for psychotherapy. An outcome study comparing individual Psychodynamic Psychotherapy and Family Therapy. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 16.
- Urwin, C. (2007). Revisiting “what works for whom?”: a qualitative framework for evaluating clinical effectiveness in child psychotherapy. *Journal of Child Psychotherapy*, 33 (2): 134–60.
- Urwin, C. (2009). A qualitative framework for evaluating clinical effectiveness in child psychotherapy: the hopes and expectations for treatment (HETA) approach’. In MIDGLEY, N., ANDERSON, J., GRAINGER, E., NESIC-VUCKOVIC, T. and URWIN, C. (eds) *Child Psychotherapy and Research: New Approaches, Emerging Findings*. London: Routledge.
- Weitkamp, K., Daniels, J.K., Romer, G. & Wiegand-Grefe, S. (2013). Health-related quality of life of children and adolescents with mental disorders *Health and Quality of Life Outcomes*, 11:129. <http://www.hqlo.com/content/11/1/129>
- Windaus, E. (2005). Efficacy studies in the field of psychotherapy – psychoanalytical and psychodynamic psychology – for children and adolescents: a survey’. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 54: 530–8. [Original en aleman]
- Winkelman, K., Hartmann, M., Neumann, K., Hennch, C., Reck, C., Victor, D., Horn, H., Uebel, T. and Kronmüller, K.T. (2000). Stability of therapeutic outcome after child and adolescent psychoanalytical therapy. *Praxis Kinderpsychol Kinderpsychiatr*, 49: 315–28. [Original en aleman]
- Winkelman, K., Stefini, A., Hartmann, M., Geiser-Elze, A., Kronmüller, A., Schenkenbach, C., Hildegard, H. and Kronmüller, K.T. (2005). Efficacy of psychodynamic short-term psychotherapy for children and adolescents with behavior disorders. *Prax Kinderpsychol Kinderpsychiatr*, 54 (7): 598–614. [Original en aleman]



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

VI. Revisiones relevantes sobre las polémicas epistemológicas y metodológicas que afectan a la “Psicoterapia basada en la evidencia” (y al estatuto científico del psicoanálisis y psicoterapia psicoanalítica)

- Aguillaume, R. (2016). Epistemology and psychoanalysis: One psychoanalysis or two? *International Forum of Psychoanalysis*, 25(3), 149.
- American Psychological Association Presidential Task Force on Evidence-Based Practice. (2006). Evidence-based practice in psychology. *American Psychologist*, 61, 271–285. doi:10.1037/0003-066X.61.4.271
- Aron, L. (2012). Rethinking “Doublethinking”: Psychoanalysis and Scientific Research—An Introduction to a Series. *Psychoanalytic Dialogues*, 22:704–709
- Ávila Espada, A. (1998). Hacia una recuperación del psicoanálisis en la psicología. *Anuario de Psicología*, 29 (2), 163-164.
- Ávila Espada, A., y García de la Hoz, A. (2004). Historia, núcleo conceptual y controversias epistemológicas del modelo psicodinámico. En A. Ávila Espada, B. Rojí Menchaca y L. Á. Saúl Gutiérrez (Coord.), *Introducción a los tratamientos psicodinámicos* (pp. 63-98). Madrid: UNED.
- Azcona, M. (2018). Discusiones sobre la naturaleza de la investigación en psicoanálisis. *Revista Latinoamericana de Metodología de las Ciencias Sociales*, 8(2), e042. <https://doi.org/10.24215/18537863e042>
- Bernardi, R. (2015). Investigación clínica e investigación empírica sistemática: ¿qué nos enseñan las controversias actuales? *International Journal of Psycho-Analysis* (Edición en Español), 1(3), 836-866.
- Berrios, G. (2010). Sobre la Medicina Basada en la Evidencia. Documento recuperable del Foro: psicoevidencias.es
- Bornstein, R.F. (2005). Reconnecting psychoanalysis to mainstream psychology. Challenges and opportunities. *Psychoanalytic Psychology* 22:323–340.
- Bowman, M. (2002). *The Last Resistance. The Concept of Science as a Defense against Psychoanalysis*. Albany, NY: State University of New York Press
- Bracken, P. (2014). Towards a hermeneutic shift in psychiatry. *World Psychiatry*, 13, 241–243. <https://doi.org/10.1002/wps.20148>
- Canestri, J.L. (2009). Bases epistemológicas de la validez en psicoterapia psicoanalítica. *Quaderns de Salut Mental*, 6
- De Jonghe, F., de Maat, S., Barber, J.P., Abbas, A., Luyten, P., Gomperts, W., Swinkels, J. and Dekker, J. (2012). Designs for Studying the Effectiveness of Long-Term Psychoanalytic Treatments: Balancing level of Evidence and Acceptability to Patients. *J Am Psychoanal Assoc* 2012 60: 361-387. DOI: 10.1177/0003065112441971.
- De Maat, S. , Dekker, J. , Schoevers, R. and de Jonghe, F. (2007). The effectiveness of long-term psychotherapy: Methodological research issues, *Psychotherapy Research*, 17: 1, 59- 65



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Fonagy, P. (1982). The integration of psychoanalysis and experimental science: a review. *International Review of Psycho-Analysis*, 9, 125-145.
- Fonagy, P. (2000). Grasping the nettle: Or why psychoanalytic research is such an irritant. *The British Psycho-Analytical Society*, 36, 28-36.
- Fonagy, P. (2003). Genética, psicopatología evolutiva y teoría psicoanalítica: el argumento para terminar con nuestro (no tan) espléndido aislamiento. Aperturas psicoanalíticas: *Revista de psicoanálisis*, 2(15).
- Fosshage, J.L. (2005). The Explicit and Implicit Domains in Psychoanalytic Change. *Psychoanalytic Inquiry*, 25, 4: 516-539.
- Fung, J. (2018). The Corruption of Evidence Based Medicine — Killing for Profit. Blog entry at: <https://medium.com/@drjasonfung/the-corruption-of-evidence-based-medicine-killing-for-profit-41f2812b8704>
- Gálvez-Lara, M., Corpas, J., Velasco, J. y Moriana, J. A. (2019). El conocimiento y el uso en la práctica clínica de los tratamientos psicológicos basados en la evidencia. *Clínica y Salud*, 30, 115-122. <https://doi.org/10.5093/clysa2019a12> [Estudio realizado con terapeutas cognitivo-conductuales con un escaso nivel promedio de experiencia]
- Glass, R. M. (2008). Psychodynamic Psychotherapy and Research Evidence. Bambi survives Godzilla? *Journal of the American Medical Association*, 300 (13): 1587-1589.
- Healy, P. (2017). Rethinking the scientist-practitioner model: On the necessary complementarity of the natural and human science dimensions. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*, 19, 231-251. <https://doi.org/10.1080/13642537.2017.1348376>
- Hoffman, I. Z. (2009). Doublethinking Our Way to "Scientific" Legitimacy: the Desiccation of Human Experience. *J Am Psychoanal Assoc.* 57: 1043-1069. DOI: <https://doi.org/10.1177/0003065109343925>
- Hofmann, S.G. & Hayes, S.C. (2019). The Future of Intervention Science: Process-Based Therapy. *Clin Psychol Sci.* 7:
- Jenkins, P. (2019). First, do no harm. Second, do no direct, qualitative research with psychotherapy clients. *Contemporary Psychotherapy*, 10 (2). Recuperado de: <http://www.contemporarypsychotherapy.org/vol-10-no-2-winter-2019/first-do-no-harm-second-do-no-direct-qualitative-research-with-psychotherapy-clients/>
- Kandel, E. R. (1998) A new intellectual framework for psychiatry. *American Journal of Psychiatry*, 155, 457-469.
- Kandel, E. R. (1999). Biology and the future of psychoanalysis: A new intellectual framework for psychiatry revisited. *American Journal of Psychiatry*, 156, 505-524.
- Keselman, H., Osvaldsson Cromdal, K., Kullgard, N., & Holmqvist, R. (2018). Responding to mentalization invitations in psychotherapy sessions — A conversation analysis approach. *Psychotherapy Research*, 28(4), 654-666. doi: <https://doi.org/10.1080/10503307.2016.1219422>
- Luborsky, L.; Barber, J. & Crits-Christoph, P. (1992). Testing Psychoanalytic Propositions About Personality Change in Psychotherapy. En J.W. Barron, M.N. Eagle & D.L. Wolitzky (Eds.) *Interface of Psychoanalysis and Psychology*. Washington: APA. (pp. 573-585).



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Luyten, P., Blatt, S.J., Corveleyn, J. (2006). Minding the gap between positivism and hermeneutics in psychoanalytic research. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 54 :571-610 [v. castellana en: *Aperturas psicoanalíticas. Revista de psicoanálisis*, 24]
- Milrod, B. (2017). The evolution of meta-analysis in psychotherapy research, *American Journal of Psychiatry*, 174: 913-914
- Norcross, J. C. & Lambert, M.J. (2018). Psychotherapy Relationships That Work III. *Psychotherapy*. 55 (4): 303-315. DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/pst0000193>
- Pérez Álvarez, M. (2019). La Psicoterapia como Ciencia Humana, más que tecnológica. *Papeles del Psicólogo*, 2019. Vol. 40(1), pp. 1-14 <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2877>
- Rodríguez Sutil, C. (2018). Relational Psychoanalysis. A New Psychoanalytic Epistemology. Chap. 2 (pp.29-54). In the book ed. By A. Ávila Espada: *Relational Horizons. Mediterranean voices brings passion and reason to Relational Psychoanalysis*. Astoria, NY: International Psychoanalytic Books. ISBN: 978-0-9995965-7-9
- Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, et al. (1996). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *BMJ*; 312(7023):71–2.
- Safran, J.D. (2012). Doublethinking or Dialectical Thinking: A Critical Appreciation of Hoffman's "Doublethinking" Critique. *Psychoanalytic Dialogues*, 22:710–720
- Sakaluk, J.K., Williams, A.J., Kilshaw, R.E. & Rhyner, K.T. (2019). Evaluating the Evidential Value of Empirically Supported Psychological Treatments (ESTs): A Meta-Scientific Review. *Journal of Abnormal Psychology* (i.p.) <https://doi.org/10.1037/abn0000421>
- Shedler J. (2015). Where is the evidence for "Evidence-based" therapy? *Journal of Psychological Therapies in Primary Care*, 2015; 4:47–59.
- Shedler, J. (2018). Where Is the Evidence for "Evidence-Based" Therapy? (rev.). *Psychiatr. Clin. N. Am.* 41 (2018) 319–329 <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.02.001>
- Stamenova, K. & Hinshelwood, R. D. (Eds) (2018). *Methods of research into the unconscious. Applying psychoanalytic ideas to social science*. Routledge, London
- Steinert, C., Munder, T., Rabung, S., Hoyer, J. & Leichsenring, F. (2017). Psychodynamic therapy: As efficacious as other empirically supported treatments? A meta-analysis testing equivalence of outcomes. *American Journal of Psychiatry* 174: 943-953
- Stern, D.B. (2013). Psychotherapy is an Emergent Process: In Favor of Acknowledging Hermeneutics and Against the Privileging of Systematic Empirical Research. *Psychoanal. Dial.*, 23(1):102-115.
- Tizon, J.L. (2009). Atención basada en pruebas: ¿Es evidente la evidencia?. *Quaderns de Salut Mental*, 6.
- Wachtel, P. (2010). Beyond "ESTs": problematic assumptions in the pursuit of evidence based practice. *Psychoanalytic Psychology*, 27: 251–72. DOI: 10.1037/a0020532
- Wallerstein, R.S. & Fonagy, P. (1999). Psychoanalytic research and the IPA: History, present status and future potential. *International Journal of Psychoanalysis*, 80:91–109.
- Westen, D. (1998). The scientific legacy of Sigmund Freud: Toward a psychodynamically informed



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

psychological science. *Psychological Bulletin*, 124:333–371.

Westen, D. (1999). The scientific status of unconscious processes: Is Freud really dead? *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 47:1061–1106.

Whittle, P. (2000). Experimental psychology and psychoanalysis: What can we learn from a century of misunderstanding? *Neuro-Psychoanalysis*, 1:233–245.

IX. Selección de informes y estudios de Coste/Efectividad de las Psicoterapias Psicodinámicas y de comparación con otros tratamientos.

Altmann, U., Thielemann, D., Zimmermann, A., Steffanowski, A., Bruckmeier, E., Pfaffinger, I., Fembacher, A. and Strauß, B. (2018). Outpatient Psychotherapy Improves Symptoms and Reduces Health Care Costs in Regularly and Prematurely Terminated Therapies. *Frontiers in Psychology*. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00748

Bateman, A. W., & Fonagy, P. (1999). Effectiveness of partial hospitalization in the treatment of borderline personality disorder: A randomized controlled trial. *American Journal of Psychiatry*, 156(10), 1563-1569.

Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2003). Health service utilization costs for borderline personality disorder patients treated with psychoanalytically oriented partial hospitalization versus general psychiatric care. *American Journal of Psychiatry*, 160(1), 169-171. doi: 10.1176/appi.ajp.160.1.169

Berghout CC, Zevalkink J, Hakkaart-van Roijen L. (2010) A cost-utility analysis of psychoanalysis versus psychoanalytic psychotherapy. *International Journal of Technology Assessment in Health Care*. 26(1): 3-10. doi: 10.1017/s0266462309990791.

Berghout CC, Zevalkink J, Hakkaart-Van Roijen, L. (2010) The effects of long-term psychoanalytic treatment on healthcare utilization and work impairment and their associated costs. *Journal of Psychiatric Practice*. 16(4): 209-216. doi: 10.1097/01.pra.0000386907.99536.75.

Beutel ME, Rasting M, Stuhr U, Ruger B, Leuzinger-Bohleber M. (2004) Assessing the impact of psychoanalyses and long-term psychoanalytic therapies on health care utilization and costs. *Psychotherapy Research*. 14(2): 146-160. doi:35.1093/ptr/kph014.

Goettems Bastos, A., Santos Pinto, L. & Marcelli Trentini, C. (2014). The efficacy of long-term psychodynamic psychotherapy, fluoxetine and their combination in the outpatient treatment of depression. *Psychotherapy Research*, <http://dx.doi.org/10.1080/10503307.2014.935519>

González Torres, M.A. et al. (2008). *Abordajes de los Trastornos de la Personalidad en la Red de Salud Mental del País Vasco*. Proyecto de Investigación Comisionada, Julio 2007. Vitoria-Gasteiz: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Lazar, S.G. (2018). The Place for Psychodynamic Therapy and Obstacles to Its Provision. *Psychiatric Clinics of North America* 41 (2018) 193–205.



Principales referencias que reúnen las Evidencias de Investigación sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas o relacionadas ella.

Compilación elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense, Madrid, España) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Lazar, S.G. and Yeomans, F.E., eds. (2014). Psychotherapy, The Affordable Care Act, and Mental Health Parity: Obstacles to Implementation. *Psychodynamic Psychiatry*. 42(3).
- Lazar, S.G., ed. (2010.) *Psychotherapy Is Worth It: A Comprehensive Review of Its Cost-Effectiveness*. Arlington, VA: American Psychiatric Association Publishing
- National Collaborating Centre for Mental Health (2009, updated 2018). *Borderline Personality Disorder: Treatment and Management*. National Clinical Practice Guideline Number 78 (NICE). London: The British Psychological Society and The Royal College of Psychiatrists.
- Seligman, L. & Reichenberg, L.W. (2014). *Selecting Effective Treatments. A Comprehensive Systematic Guide to Treating Mental Disorders*. 4th. Edition. Hoboken, New Jersey; John Wiley & Sons.
- Stiles, W.B., Barkham, M., Mellor-Clark, J. & Connell, J. (2008). Effectiveness of cognitive-behavioural, person-centred, and psychodynamic therapies in UK primary care routine practice: replication in a larger sample. *Psychological Medicine*,38,677–688.
- Stratton, P., Silver, E., Nascimento, N., Powell, G., McDonnell, L. & Nowotny, E. (2010). *Review of family, couples and systemic therapy outcome research 2000-2009*. Association for Family Therapy & UKCP.
- The Australian Psychological Society (2010). *Evidence-based Psychological Interventions in the Treatment of Mental Disorders: A Literature Review* (Third Edition). The Australian Psychological Society
- van Asselt, A. D., Dirksen, C. D., Arntz, A., Giesen-Bloo, J. H., Van Dyck, R., Spinhoven, P., et al. (2008). Out-patient psychotherapy for borderline personality disorder: Cost-effectiveness of schema-focused therapy v. transference focused psychotherapy. *British Journal of Psychiatry*, 192(6), 450-457.
- Warren, F. et al. (2003). *Review of treatments for severe personality disorder*. London: Home Office-Research, Development and Statistics Directorate
-

Objetivos de evaluación relevantes a la psicoterapia psicodinámica-relacional y algunos ejemplos de los principales instrumentos más frecuentemente usados (Adultos)

(Elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada, *Universidad Complutense**)

Objetivos de evaluación

Ejemplos de procedimientos, métodos e instrumentos

Principales referencias de consulta

Objetivos/Resultados, a partir de su definición por el criterio clínico	CORE-OM (Evans et al, 2003; Feixas, Evans et al, 2012) OQ-45.2 (Lambert et al, 1996; von Bergen y De la Parra, 2002)	<ul style="list-style-type: none"> • http://coreims.co.uk/ http://www.psychic.org/stats/COREtools/ • Feixas, G., Evans, C., Trujillo, A., Saúl, L.A., Botella, L., Corbella, S. et al. (2012). La versión española del CORE-OM: Clinical Outcomes in Routine Evaluation – Outcome Measure. <i>Revista de Psicoterapia</i>, XXIII (89): 109-135. • Lambert, M.J., Hansen, N.B., Umpruss V., Lunnen, K., Okishi, J. & Burlingame, G.M. (1996). <i>Administration And Scoring Manual for the OQ- 45.2</i>. American Professional Credentialing Services LLC. USA. • Von Bergen, A. y De la Parra, G. (2002). OQ-45.2, Cuestionario para la evaluación de resultados y evolución en Psicoterapia: Adaptación, validación e indicaciones para su aplicación e interpretación. <i>Revista de Terapia Psicológica</i>, 20(2) nº 38, 161-176.
Cambios sintomáticos, usando la semiología psicopatológica convencional	SCL-90-R (Derogatis, 1983; Gonzalez de Rivera, J.L. et al, 2002; Carrasco Ortíz et al, 2003) SA-45 (Sandin et al, 2008) BRPS (Overall & Gorham, 1962) PANSS (Kay, Fiszbein & Opler, 1987)	<ul style="list-style-type: none"> • Derogatis, L.R. (1983). <i>SCL-90-R: Administration, scoring and procedures. Manual II</i>. Towson, MD: Clinical Psychometric Research. • González de Rivera, J. L., De las Cuevas, C., Rodríguez, M. y Rodríguez, F. (2002). <i>Cuestionario de 90 síntomas SCL-90-R de Derogatis, L. Adaptación española</i>. Madrid: TEA. • Carrasco Ortíz, M.A., Sanchez Moral, V., Ciccotelli, H. y del Barrio, V. (2003). Listado de síntomas SCL-90-R: Análisis de su comportamiento en una muestra clínica. <i>Acción Psicológica</i>, 2 (2): 149-161. • Sandin, B., Valiente, R.M., Chorot, P., Santed, M.A. y Lostao, L. (2008). SA-45: forma abreviada del SCL-90. <i>Psicothema</i>, 20 (2): 290-296. • Overall, J.E., Gorham, D.R. (1962). The Brief Psychiatric Rating Scale. <i>Psychological Reports</i>; 10: 799-812. • Kay, S.R., Fiszbein, A. & Opler, L.A. (1987). The Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) for Schizophrenia. <i>Schizophr Bull.</i> 13: 261-276.
Ajuste y el Funcionamiento Social y Adaptativo, así como la Calidad de Vida	SASS (Bosc, Dubini & Polin, 1997) WHOQOL-100 (1993) QLS (Heinrichs, Hanlon & Carpenter, 1984).	<ul style="list-style-type: none"> • Bosc, M., Dubini, A., Polin, V. (1997). Development and validation of a social functioning scale, the Social Adaptation Self-evaluation Scale. <i>Eur Neuropsychopharm</i> 1997; 7 (Suppl 1): 57-70. • Organización Mundial de la Salud (WHOQOL Group) (1993). <i>Measuring quality of life. The development of the World Health Organization Quality of Life Instrument (WHOQOL-100)</i>. Genève: OMS, 1993. • Heinrichs, D.W., Hanlon, T.E., Carpenter, W.T. (1984). The Quality of Life Scale: An instrument for rating the schizophrenic deficit syndrome. <i>Schizophr Bull</i> 10: 388-399.
Diagnóstico psicodinámico convencional en Salud Mental, con un sistema de categorización estructural multiaxial	OPD-2 (OPD Task Force, 2006; Cierpka et al., 2010; De la Parra et al, 2012)	<ul style="list-style-type: none"> • OPD Task-Force. (2006). <i>Operationalized Psychodynamic Diagnosis OPD-2. Manual of diagnosis and treatment planning</i>. Göttingen: Hogrefe & Huber (v. castellana: Barcelona, Herder, 2008) • Cierpka, M., Stasch, M., Grande, T., Schauenburg, H., De la Parra, G., Rost, R., et al. (2010). La evaluación de primeras entrevistas psicoterapéuticas mediante el sistema diagnóstico psicodinámico operacionalizado (OPD2). <i>Clinica e Investigación Relacional</i>, 4:221-35. • De la Parra, G., Palacios, J.P., Stuardo, V.P., Alvarado, L. (2012). Diagnóstico operacionalizado: indicación y planificación estratégica en psicoterapia psicodinámica. <i>Rev GPU</i>. 6:364-71.

(*) Actualizada a Mayo 2020.

Objetivos de evaluación relevantes a la psicoterapia psicodinámica-relacional y algunos ejemplos de los principales instrumentos más frecuentemente usados (Adultos)

(Elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada, *Universidad Complutense**)

Objetivos de evaluación Ejemplos de procedimientos, métodos e instrumentos Principales referencias de consulta

<p>Formulación psicodinámica del Caso y Diagnóstico Psicodinámico comprensivo.</p>	<p>PDM-2 (Lingiardi y McWilliams, 2017)</p> <p>McWilliams (2011); Cabanis et al (2013)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lingiardi, V. y McWilliams, N. (Eds) (2017). <i>Psychodynamic Diagnostic Manual. Second Edition. PDM2</i>. New York: The Guilford Press. • McWilliams, N. (2011). <i>Psychanalytic diagnosis: Understanding personality structure in the clinical process</i>. New York, NY: Guilford Press. • Cabanis, D.L., Cherry, S., Douglas, C.J., Graver, R.L. & Schwartz, A.R. (2013). <i>Psychodynamic Formulation</i>, Chichester, West Sussex: Wiley-Blackwell.
<p>Descripción de las variables y dimensiones del Proceso terapéutico</p>	<p>PQS- Jones, 1985; Ávila, Didier, Epstein, Duarte, Roussos y Winkel, 1994)</p> <p>APS (Waldron et al., 2004)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jones, E.E. (1985). <i>Ordenamiento Q del proceso de la Psicoterapia. Manual para codificación. (Adaptación castellana de A. Ávila et al.)</i> Salamanca: Universidad de Salamanca, 1994. • Waldron, S., Scharf, R. D., Grouse, J., Firestein, S. K. Burton, A., & Hurst, D. (2004a). Saying the right thing at the right time: A view through the lens of the Analytic Process Scales (APS). <i>Psychoanalytic Quarterly</i>, 73, 1079–1125. • Waldron, S., Scharf, R. D., Hurst, D., Firestein, S. K., & Burton, A. (2004b). What happens in psychoanalysis: A view through the lens of the Analytic Process Scales (APS). <i>International Journal of Psychoanalysis</i>, 85, 443–466.
<p>Cambios en los principales procesos psíquicos (cambios en patrones y en procesos)</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Integrando indicadores de salud y procesos psíquicos 	<p>SWAP-200 (Shedler & Westen, 2005, 2007)</p> <p>PHI + RADIO (Waldron et al, 2011)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Shedler, J. y Westen, D. (2005). Personality diagnosis with the Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP): Bridging the gulf between science and practice. En <i>Alliance Task Force: Psychodynamic Diagnostic Manual</i>. Silver Spring, MD: Alliance of Psychoanalytic Organizations, 2006. • Shedler, J. & Westen, D., (2007). The Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP): Making personality diagnosis clinically meaningful. <i>Journal of Personality Assessment</i>, 89, 41-55 • Lingiardi, V., Shedler, J., & Gazillo, F. (2006). Assessing personality change in psychotherapy with the SWAP-200: A case study. <i>Journal of Personality Assessment</i>. 86:23–32. • Waldron, S., Moskovitz, S., Lundin, J., Helm, F.L., Jemerin, J., Gorman, B. (2011). Evaluating the outcomes of psychotherapies: The Personality Health Index. <i>Psychoanalytic Psychology</i>, 28 (3): 363-388.
<ul style="list-style-type: none"> • Valorando la Motivación de tratamiento y la Alianza Terapéutica 	<p>WAI-S (Horvath & Greenberg, 1986; Corbella y Botella, 2011)</p> <p>WATOCI (Duncan & Miller, 1999; Corbella y Botella, 2004)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Horvath, A.O., y Greenberg, L.S. (1986). The development of the working alliance inventory. En L.S. Greenberg y W.M. Pinsoff (Eds.), <i>The Psycho-therapeutic Process: A Research Handbook</i> (pp. 529-556). Nueva York: Guilford Press. • Corbella, S., Botella, L., Gómez, A.M. y Pacheco, M. (2011). Características psicométricas de la versión española del Working Alliance Inventory-Short (WAI-S). <i>Anales de Psicología</i>, 27, (2): 298-301 • Duncan, B.L. & Miller, S. D. (1999). Working Alliance Theory of Change Inventory (WATOCI) http://www.talkingcure.com • Corbella, S. y Botella, L. (2004) Psychometric properties of the Spanish version of the Working Alliance Theory of Change Inventory (WATOCI). <i>Psicothema</i>, 16, nº 4. 702-705

(*) Actualizada a Mayo 2020.

Objetivos de evaluación relevantes a la psicoterapia psicodinámica-relacional y algunos ejemplos de los principales instrumentos más frecuentemente usados (Adultos)

(Elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada, *Universidad Complutense**)

Objetivos de evaluación

Ejemplos de procedimientos, métodos e instrumentos

Principales referencias de consulta

<ul style="list-style-type: none"> • Patrón de Apego dominante 	<p>AAI (George et al, 1985; Main et al, 2002)</p> <p>CAA (Melero y Cantero, 2008)</p> <p>CaMIR-R (Balluerka et al, 2011)</p> <p>AAPR (Strauss et al, 2001)</p> <p>PACS (Talia et al. 2015)...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • George, C., Kaplan, N., and Main, M. (1985). <i>Adult Attachment Interview</i> (2nd ed.), University of California, Berkeley. • Main, M., Goldwyn, R., & Hesse, E. (2002). <i>Classification and scoring systems for the Adult Attachment Interview</i> Version 7.1. University of California at Berkeley • Melero, R. y Cantero, M.J. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. <i>Clínica y Salud</i>, 19 (1): 83-100. • Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., Muela, A., y Pierrehumbert, B. (2011). Versión reducida del cuestionario CaMir (CaMir-R) para la evaluación del apego. <i>Psicothema</i> 23 (3): 486-494. • Strauss, B. & Lobo-Drost, A. (2001). Adult Attachment Prototype Rating (AAPR). A Method to Assess Attachment Patterns in Adults. Jena: Institut f. Medizinische Psychologie. • Talia, A., Miller-Bottomo, M., Daniel, S.I.F. (2015). Assessing Attachment in Psychotherapy: Validation of the Patient Attachment Coding System (PACS). <i>Clinical Psychology and Psychotherapy</i>. DOI: 10.1002/cpp.1990
<ul style="list-style-type: none"> • Calidad e intensidad de la experiencia traumática 	<p>CAPS-DX (Blake et al, 1995; Orengo et al., 2000)</p> <p>DES (Bernstein-Putnam; Orengo e Icarán)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Blake D.D., Weathers F.W., Nagy L.M. et al. The development of a Clinician-administered PTSD scale. <i>Journal of Traumatic Stress</i>. 8(1): 75-90. 1995. • Orengo F., Aburto, M., Hormaechea, J.A. (2000). Valoración psiquiátrica legal de 20 personas implicadas en un accidente de tráfico con manifestaciones de estrés posttraumático utilizando el Cuestionario MMPI-2 y la Escala CAPS-DX. <i>Psiquis</i>, 2000; 21(4): 167-180. • Orengo, F. e Icarán, E. Escala de experiencias disociativas de Bernstein y Putnam. Versión y validación española.
<ul style="list-style-type: none"> • Resiliencia 	<p>ER-89-R (Alessandri et al, 2012)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alessandri, G., Vecchione, M., Caprara, G. y Letzring, T.D. (2012). The Ego Resiliency scale revised: A Crosscultural Study in Italy, Spain, and the United States. <i>Eur J Psychol Assess</i>, 28, 139–146. https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000102.
<ul style="list-style-type: none"> • Autoconcepto 	<p>AF-5 (García y Musitu, 2014)</p> <p>LAEA (Garaigordobil, 2011)</p> <p>DS (La Rosa y Díaz-Loving, 1991)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • García, F. y Musitu, G. (2014). <i>Autoconcepto-Forma 5</i> (AF-5). Madrid: TEA Ediciones • Garaigordobil Landazabal, M. (2011). LAEA, Listado de Adjetivos para la Evaluación del Autoconcepto en adolescentes y adultos. U. País Vasco/ Madrid: TEA ediciones. • La Rosa, J. y Díaz-Loving, R. (1991). Evaluación del autoconcepto. Una escala multidimensional. <i>Revista Latinoamericana de Psicología</i>, 23(1): 15-33.

(*) Actualizada a Mayo 2020.

Objetivos de evaluación relevantes a la psicoterapia psicodinámica-relacional y algunos ejemplos de los principales instrumentos más frecuentemente usados (Adultos)

(Elaborada por el Prof. Alejandro Ávila Espada, *Universidad Complutense**)

Objetivos de evaluación Ejemplos de procedimientos, métodos e instrumentos Principales referencias de consulta

<ul style="list-style-type: none"> • Funciones y/oicas 	EFY (Bellak y Meyers, 1975, 1993; v.c. Gómez-Alva et al, 2007)	<ul style="list-style-type: none"> • Bellak, L. and Meyers, B. (1975). Ego Function Assessment and Analysability. <i>Int. R. Psycho-Anal.</i>, 2:413-427 • Bellak, L. (1993). <i>Metas amplias para la evaluación de las funciones del yo</i>. México. Editorial Manual Moderno.
<ul style="list-style-type: none"> • Percepción subjetiva del Cambio que tiene el cliente 	EAP-92 (Castillo, 1998)	<ul style="list-style-type: none"> • Castillo, J.A. (1998). <i>Escala de Autoevaluación del Paciente. EAP-92</i>. Programa POP de la Fundación Vidal y Barraquer (Barcelona)
<ul style="list-style-type: none"> • Componentes del Proceso grupal, en las intervenciones grupales 	VPEG (Ávila, 2010)	<ul style="list-style-type: none"> • Ávila Espada, A. (2010). <i>Valoración de etapas y proceso grupal en las sesiones de Psicoterapia de Grupo (VPEG)</i>. Ágora Relacional
Procesos con los que la persona que es el clínico, su estilo de intervenciones y otras variables personales, contribuyen al cambio		
<ul style="list-style-type: none"> • Estilo personal del Terapeuta 	EPT-C/PST-Q (Fdez-Álvarez et al, 1998, 2003)	<ul style="list-style-type: none"> • Fernández-Álvarez., H. y García, F. (1998). Cuestionario del Estilo Personal del Terapeuta. Buenos Aires: Aiglé. • Fernández-Álvarez., H., García, F., Lo Bianco, J., Corbella, S. (2003). Assessment Questionnaire of the Personal Style of the Therapist PST-Q. <i>Clinical Psychology and Psychotherapy</i>, 10: 116-125. • Corbella, S. Balmaña, N., Fernández-Álvarez, H., Saúl, L.A.S., Botella, Ll. y García, F. (2009). Estilo Personal del Terapeuta y Teoría de la Mente. <i>Revista Argentina de Clínica Psicológica</i>, XVIII (2): 125-133.
<ul style="list-style-type: none"> • Empatía 	IPR (Davis, 1983; Mestre et al, 2004)	<ul style="list-style-type: none"> • Davis, M.H. (1983). Measuring Individual Differences in Empathy: Evidence for a Multidimensional Approach. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i>, 44 (1), 113-126. • Mestre, V., Frias, M.D., Samper, P. (2004). La medida de la empatía: análisis del Interpersonal Reactivity Index. <i>Psicothema</i>, 16 (2): 255-260
<ul style="list-style-type: none"> • Plan de Acción Latente del Terapeuta 	TLAP (Ávila y Mitjavila, 2003)	<ul style="list-style-type: none"> • Ávila-Espada, A. y Mitjavila, M. (2003). El método del Plan de Acción Latente del Terapeuta (TLAP). Un nuevo método para predecir la contribución cualitativa del terapeuta al resultado del tratamiento. <i>Subjetividad y Procesos Cognitivos</i>, 2003 (3): 9-36.
<ul style="list-style-type: none"> • Contratransferencia y reacciones emocionales del terapeuta 	CQ (Zittel y Westen, 2003) TRQ (Tanzilli et al, 2015)	<ul style="list-style-type: none"> • Zittel, C., & Westen, D. (2003). <i>The Countertransference Questionnaire</i>. Atlanta, GA: Departments of Psychology and Psychiatry and Behavioral Sciences, Emory University. • Tanzilli, A., Colli, A., Del Corno, F., & Lingardi, V. (2015). Factor Structure, Reliability, and Validity of the Therapist Response Questionnaire. <i>Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment</i>. http://dx.doi.org/10.1037/per0000146

(*) Actualizada a Mayo 2020.



Drew Westen



Falk Leichsenring



Beatrice Beebe



Patrick Luyten



Stuart Ablon



Vittorio Lingiardi



Andrew Gerber



Saskia de Maat



Mary Target



Sven Rabung



Judith Trowell



Allan A. Abass



Nick Midgley



Karlen Lyons-Ruth



Jane Barlow



Filippo Muratori